

ALTERAÇÕES OLFATIVAS E GUSTATIVAS CAUSADAS PELO FUMO

Maria Eduarda Oliveira Peixoto¹

Gabriela Lopes Dutra²

Caio Ramos Vasconcelos de Oliveira³

Gabrielly de Souza Correia⁴

Paula Araújo Ferreira⁵

Eliane Consuelo Alves Rabelo Carneiro⁶

O tabagismo possui sólidas associações à doenças do aparelho respiratório e sistêmicas, com prejuízos comprovados à funções orgânicas básicas e, dentre elas, têm-se destacado estudos a respeito das alterações das funções do olfato e paladar. Objetivou-se com o presente estudo identificar quais são as consequências do fumo do tabaco para a olfação e gustação. Trata-se de uma revisão integrativa utilizando a base de dados do Google acadêmico, Scielo e Pubmed, por meio dos descritores fumo, olfação, gustação. A fisiopatologia da perda de função olfativa associada ao uso de cigarro ainda é incerta, porém acredita-se que seja devido à irritação e à estimulação constante do nervo trigêmeo que desencadeia um bloqueio da ativação do nervo olfatório. A exposição à fumaça da queima do tabaco gera danos à mucosa da cavidade olfatória e redução do tamanho dos vasos e danos aos cílios; as substâncias químicas presentes nessa fumaça estimulam a ação da enzima caspase-3 desencadeando a apoptose celular. A gustação é outro importante sentido prejudicado pela nicotina devido aumento do limiar de percepção dos sabores, tornando mais difícil a percepção, e a exposição prolongada à essa substância pode desenvolver aversão ao sabor doce. A diminuição desses sentidos justifica em parte a perda ponderal comum em muitos fumantes, devido redução do prazer durante à alimentação e do próprio apetite. É necessário o incentivo constante para cessar o tabagismo, com políticas públicas efetivas na sociedade para redução da morbi/mortalidade

¹ Acadêmico do curso de medicina UNIFIMES Trindade; email: mariaeduardaopeixoto@gmail.com.

² Acadêmico do curso de medicina UNIFIMES Trindade.

³ Acadêmico do curso de medicina UNIFIMES Trindade.

⁴ Acadêmico do curso de medicina UNIFIMES Trindade.

⁵ Acadêmico do curso de medicina UNIFIMES Trindade.

⁶ Docente do curso de medicina UNIFIMES Trindade.

17, 18 e 19
de Outubro

Semana
Universitária 2022

BICENTENÁRIO DA
INDEPENDÊNCIA



ANOS DE CIÊNCIA,
Tecnologia e Inovação no Brasil.

WWW.UNIFIMES.EDU.BR

provocada por esse vício e consequente melhoria da qualidade de vida dos exs fumantes, incluindo possibilidade de reversão de perdas olfativas e gustatórias.

Palavras-chave: Fumo 1. Olfato 2. Gustação 3. Hiposmia 4.