



A IMPORTÂNCIA DO BASIC LIFE SUPPORT (BLS) NA MANUTENÇÃO DA VIDA

Andressa Vitória Gomes Pacheco¹

Lara Vento Moreira Lima¹

Andressa de C. Martini Mendes²

O Suporte Básico de Vida (*Basic Life Support* - BLS) é fundamental na manutenção da vida por se tratar de um protocolo padrão em todo o mundo e que eleva as chances de sobrevivência da vítima de parada cardiorrespiratória (PCR), sendo então um conjunto de técnicas que tem como foco o atendimento de emergência à uma vítima em potencial disfunção cardíaca e respiratória. O indivíduo treinado primeiramente irá analisar a responsividade do paciente, checar sua respiração e seu pulso carotídeo ou femoral. Caso não haja pulso ou movimentos respiratórios, e o paciente esteja inconsciente, trata-se de uma possível parada cardiorrespiratória, sendo necessário acionar os serviços de emergência e na sequência imediata iniciar a reanimação cardiorrespiratória (RCP). Assim, o BLS pode ser realizado por qualquer pessoa previamente treinada, por meio do reconhecimento primário (ABCD – *Airway Breathing Circulation Defibrillation*) sendo de suma importância que a maioria dos cidadãos possam realizar esse suporte uma vez que uma PCR no cenário extra-hospitalar tem sobrevivência de apenas 1% a 6% sem uma RCP adequada, e no Brasil avalia-se que número de óbitos, extra-hospitalares ou não, decorrentes de PCR chega a 280 mil ao ano. Objetiva-se analisar a necessidade da difusão do BLS para a população em geral, assim como a sua importância para aumentar a sobrevivência dos pacientes que sofrem uma PCR em âmbito extra-hospitalar. Foi realizada uma revisão bibliográfica por meio da análise de publicações com intervalo temporal de 2014 e 2021, utilizando bases de dados (PubMed e Scielo) e descritores como Suporte Básico de Vida no Brasil, *The Importance of Basic Life Support* e Suporte Básico de Vida no meio universitário. Logo, em um estudo analisado, 64,71% dos pacientes que tiveram a PCR revertida, foi realizado RCP antes da chegada da Unidade de Suporte Avançado (USA), evidenciando a necessidade do treinamento da população de forma

¹ Acadêmica de Medicina, Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) e-mail: Andressa.vitt@hotmail.com

² Docente do curso de Medicina, Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES)



XVI SEMANA UNIVERSITÁRIA XV ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E VIII FEIRA DE CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO



18 A 20
OUTUBRO
2021



A TRANSVERSALIDADE DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

geral, não apenas profissionais da saúde. A necessidade de treinar a população para atuar no BLS é indispensável e essas capacitações devem ser em contextos realísticos, não apenas teóricos. Esse estudo conclui que, é imprescindível fornecer assistência a uma PCR juntamente com primeiros socorros básicos, que podem ser elementos essenciais em uma linha tênue entre a vida e a morte, através do reconhecimento dos sinais eminentes de uma PCR, os protocolos a serem seguidos nesses casos e as manobras necessárias para uma RCP de qualidade e eficiência até a chegada do suporte avançado.

Palavras-chave: Emergência. Primeiros socorros. Ressuscitação.