



**USO DAS REDES SOCIAIS PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE DURANTE A  
 PANDEMIA DE COVID-19**

Millena Santana da Silva Marcos<sup>1</sup>

Maria Eduarda Arantes da Cunha<sup>2</sup>

Láisa Renata Souza Asceno<sup>3</sup>

Ana Gabriela Xavier<sup>4</sup>

Mariana Carla Mendes<sup>5</sup>

Flaviane Cristina Rocha Cesar<sup>6</sup>

Entende-se como “promoção da saúde” o conjunto de ações que propiciaria aos indivíduos um estado ótimo de saúde, cujo objetivo é promover o bem-estar geral dos membros sociedade (CZERESNIA, 2003). Desta forma, é por meio da Promoção da Saúde que a igualdade de oportunidades e mecanismos para conhecer e controlar aspectos que determinam a saúde populacional são proporcionados (BRASIL, 2019). Ademais, em virtude do atual cenário em que se encontra o Brasil, o uso de mídias sociais para a disseminação de ações voltadas para a promoção da saúde se faz notável (MALAVÉ, 2020). Neste sentido, o objetivo deste trabalho é relatar as ações de promoção da saúde realizadas pelo Grupo de Estudos sobre Prevenção de Infecções na Comunidade (GEPINF), projeto de extensão vinculado ao Centro Universitário de Mineiros – Campus Trindade, durante a pandemia de COVID-19. Assim, por meio da análise de “insights” anexos às postagens semanais do tipo “publicação em feed” (n=5), inseridas na rede social “Instagram”, observou-se o alcance de 690 contas (IG’s) na referida rede social. Destes alcances, foram atribuídos às postagens intituladas “herpes zoster na população idosa”; “você sabia que a prática contínua de exercícios físicos melhora o desempenho do sistema imunológico do idoso?”; “pneumonia no idoso”; “infecção do trato urinário (ITU) no idoso”; “erisipela na população idosa”, respectivamente, as porcentagens de 21,15% (146); 16,23% (112); 23,62% (163); 18,84% (133); 19,71% (136). Diante dos

<sup>1</sup> Discente do curso de Medicina e bolsista do projeto de extensão GEPINF (Unifimes-Trindade) – millenasantanaifg@academico.unifimes.edu.br

<sup>2</sup> Discente do curso de Medicina (Unifimes-Trindade)

<sup>3</sup> Discente do curso de Medicina (Unifimes-Trindade)

<sup>4</sup> Discente do curso de Medicina (Unifimes-Trindade)

<sup>5</sup> Docente do curso de Medicina (Unifimes-Trindade). Vice-coordenadora do projeto GEPINF.

<sup>6</sup> Docente do curso de Medicina (Unifimes-Trindade). Coordenadora do projeto GEPINF.



# XVI SEMANA UNIVERSITÁRIA XV ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E VIII FEIRA DE CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO



18 A 20  
OUTUBRO  
2021



A TRANSVERSALIDADE DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

expostos anteriormente referidos, o uso das redes sociais - em destaque a rede social “Instagram” – possibilitou a ampliação do acesso da comunidade inserida em meio digital aos materiais educativos que, por sua vez, objetivaram a disseminação de informações relacionadas à promoção da saúde e prevenção de doenças, contribuindo para aumento da qualidade de vida da população.

**Palavras-chave:** Mídias Sociais. Promoção da Saúde. Pandemia. População. Extensão