



## IMPACTOS CAUSADOS PELA DÉPRESSÃO E ANSIEDADE NA SAÚDE FÍSICA, PSICOLÓGICA E NA QUALIDADE DE VIDA DA POPULAÇÃO

Maria Júlia Cardoso Marques<sup>1</sup>

Luara Couto Barboza<sup>2</sup>

Luma Rolla Santana<sup>3</sup>

Mikaelly Costa Cordeiro<sup>4</sup>

Rafaela Aparecida de Oliveira Alves<sup>5</sup>

Juliana Evangelista Bezerril<sup>6</sup>

Depressão e a ansiedade são transtornos psicológicos considerados atualmente como o “Mal do século XXI”, que possuem características como tristeza profunda, insegurança, medo constante, isolamento social, fadiga, entre outros sintomas que podem ser desenvolvidos em indivíduos de qualquer idade (1). Este estudo busca analisar as pesquisas bibliográficas e literárias disponíveis de forma gratuita em bases de dados, como SciELO, objetivando minimizar as consequências dos transtornos mentais na vida das pessoas. Essas doenças existem na humanidade há séculos e foram mudando suas concepções com passar dos anos e avanço dos estudos, antigamente distúrbios mentais eram associados a causas religiosas, como maldições, possessões e feitiçarias (2). No entanto, com a evolução das pesquisas e a definição da psiquiatria como especialidade médica, o entendimento de depressão, ansiedade e saúde mental em geral tem evoluído, porém ainda hoje os indivíduos possuem resistência e preconceito com esses assuntos, isto é, a questão da saúde mental é um tabu enraizado na sociedade. Segundo a Organização Mundial da Saúde, a depressão atinge aproximadamente 6% das pessoas, enquanto a ansiedade afeta cerca de 9% da população brasileira, assim caracterizando o Brasil como o país com maior número de casos (3). Diante desse cenário, a saúde mental tem ganhado visibilidade na medicina e nas mídias sociais, uma vez que, além de afetar o psicológico do indivíduo, corroborando para o desenvolvimento de fobias, impactam também a saúde física, como por dores musculares, taquicardias, redução de peso

<sup>1</sup> Discente – UNIFIMES (juliamarques@academico.unifimes.edu.br)

<sup>2</sup> Discente – UNIFIMES

<sup>3</sup> Discente – UNIFIMES

<sup>4</sup> Discente – UNIFIMES

<sup>5</sup> Discente – UNIFIMES

<sup>6</sup> Docente – UNIFIMES



# XVI SEMANA UNIVERSITÁRIA XV ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E VIII FEIRA DE CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO



18 A 20  
OUTUBRO  
2021



A TRANSVERSALIDADE DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

devido à falta de apetite que colabora para déficit de vitaminas e minerais que são essenciais para o bom funcionamento do organismo humano e influencia na qualidade de vida das pessoas, por perderem rendimento laboral e poderem desenvolver fobia social devido ao isolamento. Perante o exposto, conclui-se que a depressão e a ansiedade são problemas graves de saúde pública e que afetam seriamente a qualidade de vida das pessoas, logo exigem grande atenção e estratégias de prevenção e tratamento.

**Palavras-chave:** Depressão. Ansiedade. Saúde. Qualidade de vida.