

EXPERIÊNCIA EXTENSIONISTA EM EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM MINEIROS -
GO: RELATO DE AÇÃO ACADÊMICA

Geovana Pina Vilela¹

Paula Márcia Ferreira Fonseca²

Camila Botelho Miguel³

Wellington Francisco Rodrigues³

Introdução: A educação em saúde é um processo pedagógico que visa promover o conhecimento e conscientização sobre temas relacionado à saúde, capacitando indivíduos e comunidades a adotarem comportamentos benéficos que os ajudaram a prevenir doenças e melhorar a qualidade de vida. Em Mineiros, GO, as atividades extensionistas realizadas por acadêmicos do curso de medicina visam aproximar a população das práticas de autocuidado e da compreensão sobre a saúde pública. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho é relatar a experiência de acadêmicos de medicina na condução de atividades extensionistas em educação em saúde em Mineiros, GO, destacando os impactos e as perspectivas para a comunidade local e para aqueles envolvidos na ação de extensão. **Métodos:** Os acadêmicos, orientados por docentes, realizaram intervenções educativas em saúde, focando na disseminação de informações sobre prevenção de doenças, saúde mental e hábitos de vida saudáveis. Essas atividades incluíram rodas de conversa, oficinas educativas e sessões de orientação comunitária, respeitando as necessidades locais e culturais da comunidade. **Resultados/Discussão:** As atividades extensionistas realizadas pelos acadêmicos permitiram uma maior aproximação com a comunidade, facilitando o acesso a informações críticas sobre saúde de forma objetiva e didática. Além de permitir uma maior inserção dos alunos na prática, de modo a incentivar uma comunicação efetiva, crucial no consultório médico. Observou-se maior interesse e engajamento da população nas práticas de autocuidado e na adoção de hábitos saudáveis. A interação entre acadêmicos e comunidade foi fundamental para reforçar o vínculo entre o sistema de saúde local e os moradores, contribuindo para a promoção de uma cultura de saúde preventiva. **Conclusão:** As ações extensionistas desenvolvidas em Mineiros, GO, revelaram-se eficazes para promover a educação em saúde e melhorar o diálogo entre a comunidade e o sistema de saúde local. Além do mais, a

¹ Acadêmica de Medicina. Centro Universitário de Mineiros-Go, Mineiros-Go, Brasil
gepinavilela@academico.unifimes.edu.br.

² Acadêmica de Medicina. Centro Universitário de Mineiros-Go, Mineiros-Go, Brasil

³ Professor universitário. Centro Universitário de Mineiros, Mineiros, Go, Brasil.

XIX SEMANA UNIVERSITÁRIA XVIII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E XI FEIRA DE CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

BIOMAS DO BRASIL:
DIVERSIDADE, SABERES
E TECNOLOGIAS SOCIAIS

16 A 18
OUTUBRO



experiência dos acadêmicos mostrou a importância de iniciativas contínuas e colaborativas para o fortalecimento da saúde comunitária.

Palavras-chave: Educação em saúde. Extensão universitária. Comunidade. Promoção da saúde. Mineiros-Go.