

## **A EFICÁCIA DA ABLAÇÃO POR CATETER NO TRATAMENTO DA FIBRILAÇÃO ATRIAL EM IDOSOS**

Lorena Reis Castro<sup>1</sup>

Marina Elias Rocha<sup>2</sup>

A medicina cardiovascular tem demonstrado seu valor através de avanços e descobertas que impulsionam a evolução contínua da saúde. Um exemplo notável é a ablação cardíaca por cateter, um procedimento minimamente invasivo que desempenha um papel crucial na redução de eventos arrítmicos, especialmente em casos de Fibrilação Atrial (FA). A FA é a arritmia cardíaca mais prevalente na prática clínica, afetando entre 1% e 2% da população geral, com uma incidência que chega a aproximadamente 10% entre os idosos acima de 70 anos. Avaliar a eficácia da ablação por cateter no tratamento da Fibrilação Atrial em pacientes idosos, comparando com outras faixas etárias. Dessa maneira, foi realizada uma revisão bibliográfica acerca do tema, por meio de banco de dados científicos SciELO, PubMed e Google Acadêmico, com artigos entre 2019 a 2024, com descritores: “Atrial fibrillation” “Catheter ablation” e “elderly”, como também seus respectivos em outros idiomas. Os critérios de inclusão foram artigos completos em português, inglês e espanhol. Os de exclusão foram artigos não relacionados com o tema. A incidência da Fibrilação Atrial torna-se comum com o avanço da idade, espera-se que a sua prevalência aumente 2 a 3 vezes com o aumento populacional. Foram realizados 27 estudos observacionais com mais de 300 mil pacientes submetidos à ablação para o controle da FA, observou-se que não houve diferença significativa nas taxas de sucesso entre pacientes jovens e idosos (>75 anos). Porém, os idosos apresentaram maior taxa de complicações. Os resultados demonstram que a ablação por cateter tem grande êxito para pacientes idosos, com taxas de sucesso comparada a outras faixas etárias. No entanto, as taxas de complicações devem ser consideradas para decidir o tratamento em pessoas muito idosas. Podemos concluir que a ablação por meio de cateter demonstrou eficácia e segurança em idosos estando associada a benefícios na qualidade de vida, com redução da carga e sintomas de FA, sendo que em pacientes com idade <65 a magnitude desses resultados foi semelhante. Os estudos demonstraram que as complicações foram mínimas e não diferiram por faixa etária, com exceção de derrames pericárdicos que foram maiores em pacientes muito idosos.

<sup>1</sup> Discente do curso de Medicina no Centro Universitário de Mineiros Campus Trindade – UNIFIMES  
loura.castro@academico.unifimes.edu.br

<sup>2</sup> Professora Doutora no curso de Medicina no Centro Universitário de Mineiros Campus Trindade – UNIFIMES  
marinaeliasrochaenf@gmail.com

# XIX SEMANA UNIVERSITÁRIA XVIII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E XI FEIRA DE CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

BIOMAS DO BRASIL:  
DIVERSIDADE, SABERES  
E TECNOLOGIAS SOCIAIS

**16 A 18**  
OUTUBRO/2024



**Palavras-chave:** Ablação por cateter. Fibrilação Atrial. Medicina. Idosos.