

A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS PALIATIVOS PARA AMENIZAR A SOBREVIDA DOS IDOSOS BRASILEIROS

Daniella Pereira Garcia¹

Rafaella Pereira Garcia²

Sarah Moreira Borja Marques³

Cuidados paliativos referem-se a uma abordagem de tratamento que busca amenizar e aliviar os sintomas de pacientes com doenças crônicas e incuráveis que comprometem a continuidade a vida. O envelhecimento da população brasileira e o aumento da expectativa de vida têm elevado a proporção de idosos no país, representando, em 2022, cerca de 15% da população, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Com o avanço da idade, esses indivíduos estão mais propensos a desenvolver problemas de saúde complexos que exigem cuidados especializados. Nesse contexto, os cuidados paliativos são fundamentais para garantir uma melhor qualidade de vida, promovendo o alívio do sofrimento e o suporte necessário para que os idosos possam viver seus últimos anos com dignidade e conforto. Este estudo buscou demonstrar a importância e a forma de aplicação dos cuidados paliativos frente a uma melhor qualidade de vida dos idosos. Ademais, foi realizada a revisão integrativa baseada em uma pesquisa eletrônica de caráter descritivo, científico e qualitativo. Utilizou-se bases de dados científicos, como Google Acadêmico, Pubmed e LILACS, utilizando descritores como “cuidados paliativos”, “idosos”, “apoio familiar” e “equipe multidisciplinar”, com o uso do operador booleanos “AND”, durante os períodos de 2016-2024, totalizando 42 artigos. Os estudos revisados revelam que os cuidados paliativos são uma opção de tratamento não curativa, que busca aliviar dores e angústias associados a diagnósticos graves. Diante desse cenário, este método utiliza de uma equipe multidisciplinar como médicos, enfermeiros, psicólogos, fisioterapeutas, bem como, o apoio familiar integrando aspectos psicológicos, espirituais e sociais que sejam necessários para melhorar de forma significativa a vida do paciente. Os cuidados podem ser prestados em diferentes ambientes, como hospitalares ou domiciliares, visando garantir conforto físico e emocional, eliminar medos e angústias, e reconhecer a importância da espiritualidade no alívio do sofrimento. Portanto, os cuidados paliativos são essenciais para idosos com doenças crônicas e terminais, devendo ser

¹ Discente de Medicina do Centro Universitário de Mineiros-Câmpus Trindade (UNIFIMES)-
daniella.p.garcia.2015@gmail.com

² Discente de Medicina do Centro Universitário de Mineiros-Câmpus Trindade (UNIFIMES)

³ Docente de Medicina do Centro Universitário de Mineiros-Câmpus Trindade (UNIFIMES)

XIX SEMANA UNIVERSITÁRIA XVIII ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E XI FEIRA DE CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

BIOMAS DO BRASIL:
DIVERSIDADE, SABERES
E TECNOLOGIAS SOCIAIS

16 A 18
OUTUBRO/2024



PATROCÍNIO



implementados de forma eficiente, uma vez que estes cuidados podem ser realizados em pacientes com doenças graves, independente do estágio da doença e da idade do paciente, complementando tratamentos curativos ou servindo como foco principal quando não há mais opções de cura.

Palavras-chave: Cuidados paliativos. Idosos. Apoio familiar. Sobrevida.

