

USO DE ÁCIDO HIALURÔNICO COMO TRATAMENTO DA OSTEOARTRITE DE JOELHO

Andressa Siqueira Silva¹

Izabella Ohana Santos Chagas Monteiro²

Kamyla Costa Oliveira³

Késsia Gonçalves Guilarducci⁴

Natalia Souza Mendonça Telho⁵

A osteoartrite (OA) é uma doença articular crônica degenerativa que provoca disfunção articular, dor e rigidez. Sendo considerada uma doença inflamatória com o envolvimento de células imunes e suas citocinas, uma das causas mais frequentes de limitação funcional em adultos. As injeções intra-articulares com ácido hialurônico (AH) são amplamente utilizadas na osteoartrite do joelho, visto que essa terapia atenua a inflamação sinovial, produzindo melhora nos sintomas e na qualidade de vida e é eficaz na manutenção da integridade da cartilagem articular. Nesse contexto, o presente estudo objetiva discutir as potencialidades do uso de ácido hialurônico para aliviar os sintomas da osteoartrite, bem como analisar os prováveis riscos e benefícios dessa prática. Para isso, foi realizada uma revisão da literatura de estudos publicados na base de dados “PubMed”, entre 2022-2024, empregando os descritores: “*hyaluronic acid*”, “*osteoarthritis*”, “*intra-articular injection*” e “*knee*”. Inicialmente, foram obtidos 301 estudos, dos quais 10 foram selecionados para integrar esta revisão. Observou-se que o AH vem sendo utilizado como método alternativo às práticas invasivas cirúrgicas ou em tratamentos conservadores, como o uso de anti-inflamatórios não esteroidais (AINEs) e fisioterapia; atuando por meio de inúmeros mecanismos, incluindo a sinalização à migração celular, síntese de proteínas da matriz extracelular, alteração dos mediadores inflamatórios e remodelação do tecido cartilagenoso, com efeito médio de 6 meses de duração. Ademais, desempenha vários papéis, como lubrificação da cartilagem articular, analgésico e efeito condroprotetor. Contudo, estudos tem demonstrado evidências

¹ Graduanda do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros – Unifimes. E-mail: andressasiqueira_silva@academico.unifimes.edu.br

² Professora Especialista do Centro Universitário de Mineiros – Unifimes. E-mail: izabella.ohana@unifimes.edu.br.

³ Graduanda do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros – Unifimes. E-mail: kamlakco@academico.unifimes.edu.br

⁴ Graduanda do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros – Unifimes. E-mail: kessiaguilarducci@academico.unifimes.edu.br

⁵ Graduanda do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros – Unifimes. E-mail: natytelho@academico.unifimes.edu.br

controversas, principalmente em relação à sua superioridade quando comparada a outras opções terapêuticas, como corticosteroides intra-articulares (I-CS), e à relação custo-benefício, fazendo com que não seja utilizado como primeira linha de tratamento, devido ao seu valor oneroso. Comparado ao I-CS, o AH demonstra vantagens em períodos mais longos, com alívio superior a partir de cinco semanas após a administração e efeitos que podem durar até 26 semanas. Entretanto, enquanto os corticosteroides são mais eficazes na redução imediata da dor, sua duração de ação é limitada a cerca de três semanas, sugerindo que as injeções de AH podem ser mais adequadas para pacientes que buscam alívio prolongado e estabilidade funcional, especialmente em casos de osteoartrite leve a moderada e até mesmo em populações com comorbidades, de acordo com a Osteoarthritis Research Society International (OARSI). É importante ressaltar que o efeito anti-inflamatório e imunossupressor do AH de alto peso molecular apresentou maior efetividade quando comparado ao de baixo peso molecular. Apesar de comprovadas vantagens, a eficácia desse tratamento ainda é alvo de debates e os estudos têm demonstrado resultados conflitantes. Dessarte, a decisão de usar o AH para o tratamento da AO deve ser cuidadosamente individualizada, considerando as características específicas do paciente, a gravidade do caso, a resposta a terapias prévias e as condições socioeconômicas.

Palavras-chave: Osteoartrite. Ácido hialurônico. Injeção intra-articular. Joelho.