



## NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA, ESTADO NUTRICIONAL E DESENVOLVIMENTO MOTOR EM CRIANÇAS DE MINEIROS, GOIÁS: PROJETO DE PESQUISA

Isabella Pereira Prado<sup>1</sup>

Fernando Junio Antunes de Oliveira Cruz<sup>2</sup>

O desenvolvimento motor ocorre ao longo de toda vida do indivíduo, ou seja, desde o período da gestação até a morte. Durante a infância, o indivíduo aprende habilidades básicas e ao longo de seu desenvolvimento as aprimora, alcançando níveis mais complexos. A atividade física é considerada uma ferramenta importante para auxiliar no desenvolvimento e na aquisição das habilidades motoras enquanto que o estado nutricional, avaliado pelo Índice de Massa corporal é uma variável constantemente utilizada em estudos com crianças, por auxiliar na identificação do estado de sobrepeso e obesidade e, conseqüentemente, favorecer na elaboração de estratégias de prevenção e controle. Têm-se como hipótese que um baixo nível de atividade física e/ou um estado nutricional acima das referências estabelecidas por entidades de saúde podem influenciar negativamente o desenvolvimento motor. O projeto de pesquisa tem como objetivo geral: investigar a influência do nível de atividade física e estado nutricional sobre o desenvolvimento motor de crianças. Os objetivos específicos são: identificar o estado nutricional infantil por meio do índice de massa corporal; apresentar a estimativa de crianças que atingem as recomendações de nível de atividade física; e identificar o estado do desenvolvimento motor infantil. O método caracteriza-se como pesquisa de campo com abordagem transversal, realizada com crianças de 8 e 9 anos, estudantes do terceiro ano do ensino fundamental I, de uma escola do município de Mineiros, Goiás. Estima-se a participação de 58 crianças que compõem duas turmas da referida escola. Essa pesquisa foi aprovada pelo comitê de ética em pesquisa sob o número CAAE: 69200423.8.0000.0187. Os pais e crianças serão esclarecidas sobre todos os detalhes da pesquisa, seus objetivos, métodos, benefícios e riscos e assinarão os termos de consentimento e assentimento devidos, como critério para a participação na pesquisa. Para identificar o

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Educação Física do Centro Universitário de Mineiros. E-mail: ...

<sup>2</sup> Docente do curso de Educação Física do Centro Universitário de Mineiros.



estado nutricional, serão avaliadas as medidas de peso e estatura e, adicionalmente, a circunferência da cintura. Para avaliar o nível de atividade física será utilizado um questionário denominado *Physical Activity Questionnaire for Older Children* (PAQ-C) que possui 9 questões sobre a prática regular de atividade física da última semana. O *Test of Gross Motor Development – 2 Edition*, será utilizado para avaliar o desenvolvimento motor, a partir da execução de habilidades locomotoras e de controle de objetos. Espera-se com os resultados desta pesquisa obter uma melhor compreensão das relações entre o nível de atividade física, estado nutricional e desenvolvimento motor de crianças de Mineiros, GO. Acredita-se que os dados servirão para conscientizar pais, responsáveis, famílias, comunidade escolar, academias de saúde, universidade e município, sobre a importância da prática de atividade física na infância e sua relação com o estado nutricional e o desenvolvimento motor das crianças, valorizando-a como elemento indispensável e de direito para o pleno desenvolvimento da criança.

**Palavras-chave:** Saúde. Índice de Massa Corporal. Infância. Coordenação Motora. Escolar.