



ANEMIA FERROPRIVA NA INFÂNCIA E SEUS PREJUÍZOS AO DESENVOLVIMENTO INFANTIL

Ana Flávia Silva Santos¹

Ana Carolina Lobo da Silva¹

Júlia dos Anjos Borges¹

Vanuza Maria Rosa²

A anemia ferropriva, ou anemia por deficiência de ferro, é um distúrbio hematológico caracterizado pelo desequilíbrio entre a quantidade de ferro disponível no organismo e a necessidade biológica desse micronutriente. O ferro é um elemento essencial para a síntese de hemoglobina, principal componente das hemácias. A sua carência leva ao comprometimento da eritropoiese, e, conseqüentemente, a diminuição da oferta de oxigênio para os tecidos, prejudicando as atividades metabólicas do organismo. A doença afeta cerca de um terço da população mundial, com incidência maior em países em desenvolvimento, sendo os principais grupos vulneráveis, mulheres em idade fértil, grávidas e crianças. Essa prevalência contribui para o aumento da morbimortalidade e traz sérias conseqüências, principalmente em relação ao desenvolvimento infantil e a maturação do sistema neurológico. O objetivo deste trabalho é apresentar a história natural da anemia ferropriva, destacando quadro clínico e prevenção e, conseqüentemente, relacionar com os prejuízos ao desenvolvimento infantil. Essa revisão bibliográfica tem uma metodologia baseada em uma pesquisa eletrônica de caráter descritivo e qualitativo na base de dados PubMed, usando os descritivos “*Iron-Deficiency and children*”. Os critérios utilizados para escolha dos estudos foram: artigos publicados entre os anos de 2021 e 2023, em inglês, com acesso gratuito, excluindo aqueles que não contemplavam o objetivo deste resumo. O quadro clínico da doença é determinado pelo cansaço, irritabilidade, palidez da face e das mucosas e respiração ofegante. Pode se apresentar de forma mais crítica nos primeiros anos de vida, sendo uma causa de baixo peso ao nascer e morte neonatal. Diante dessa doença hematológica de característica hipocrômica e microcítica, a anemia deve ser sempre aventada com hipótese diagnóstica e a investigação e o tratamento prontamente estabelecidos. Estudos comprovam que o ferro é de extrema importância para o crescimento

¹ Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) - Campus Trindade. anaflavias.santos1123@gmail.com

² Médica Hematologista Pediátrica.



do cérebro, para a ação de neurotransmissores e a mielinização, podendo gerar um déficit cognitivo e comportamental na criança, além de afetar o sistema imune. A partir disso, a prevenção da anemia ferropriva é feita com uma alimentação rica em ferro, evitando alimentos que interferem na sua absorção; uso do ferro profilático e triagem da doença aos 12 meses de vida. Por fim, ao analisar essa temática, fica claro que a anemia ferropriva é um problema de saúde prevalente, especialmente na infância, e que deve ser tratado e prevenido de forma correta, pois pode levar a danos à saúde e ao desenvolvimento da criança, tanto psicomotor quanto social e cognitivo. Fala-se assim de uma questão de saúde pública e seu conhecimento pelos profissionais de saúde bem como as políticas de prevenção e educação são fundamentais para que as crianças tenham um desenvolvimento pleno.

Palavras-chave: Anemia Ferropriva. Doenças Hematológicas. Infância. Pediatria.