



PALHAÇOTERAPIA UMA ESTRATÉGIA DE FORMAÇÃO PARA HUMANIZAÇÃO DAS PRÁTICAS PROFISSIONAIS

Camilly Nunes Modzelewski ¹

Ana Carolina Kosloski ²

Samantha Ferreira da Costa Moreira³

Muitas vezes o ambiente hospitalar é considerado frio e hostil, com isso a formação do profissional deve ser direcionada para um modelo acolhedor e humanizado, indo de acordo com a Política Nacional de Humanização (PNH). Nessa perspectiva, é possível inserir a palhaçoterapia a fim de melhorar a comunicação entre o paciente e o profissional, proporcionando também uma relação médico paciente mais sólida. Logo, o objetivo é avaliar a palhaçoterapia como estratégia para a humanização do profissional de saúde. No resumo em questão, foram analisados artigos recentes através do banco de dados Google Acadêmico, no período de 2021 a 2023, contemplando tais descritores: “humanização”, “palhaçoterapia”, “acolhimento”, “profissionais de saúde”, “hospital”. A palhaçoterapia tem como objetivo proporcionar o aumento da interação entre os participantes e a comunidade promovendo um olhar mais humanizado na relação médico paciente. No entanto é perceptível que há desafios como a falta de reconhecimento em conjunto com a timidez dos estudantes, tornando assim essa prática ainda muito escassa. A partir disso, foi observado a importância do resgate da essência humana, tanto dos profissionais quanto dos pacientes, implicando em uma sensibilidade e participação na trajetória desses sujeitos, sendo assim, a palhaçoterapia auxilia na formação do graduando, além de atuar na compreensão e aplicação dos conceitos de humanização. Dessa forma, através das ações é possível proporcionar a integralidade do cuidado, visando o modelo biopsicossocial junto a empatia, com o objetivo de aprimorar a relação entre o profissional e o paciente. Portanto, para que a palhaçoterapia continue sendo praticada é extremamente importante que os estudantes passem por um processo de desenvolvimento em improvisação, com a finalidade de se tornar um palhaço espontâneo, promovendo maior desenvoltura com mecanismos artísticos, como música, pintura, escultura

¹ Graduando em medicina camilyrv@academico.unifimes.edu.br

² Estudante de medicina.

³ Docente do curso de medicina do Centro Universitario de Mineiros e Orientadora da Liga Dr. Da Alegria.



e dança a fim de ser uma distração, visto que os pacientes se encontram em um ambiente desconfortável, e que muitas vezes não proporciona acolhimento, mas sim apenas o tratamento de doenças. Para tanto, o contato com os pacientes e as capacitações realizadas pelos integrantes são essenciais para manutenção das atividades. Dessa maneira, é possível concluir que as atividades lúdicas como a palhaçoterapia auxiliam em uma formação mais humanística, promovendo um olhar mais crítico e reflexivo sobre o cuidado aos pacientes.

Palavras-chave: Humanização. Palhaçoterapia. Acolhimento. Profissionais de Saúde. Hospital.