



## PROJETO DE EDUCAÇÃO E SAÚDE PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES - PESCA

Késsia Gonçalves Guillarducci<sup>1</sup>

Alex Tino Nunes Paulino<sup>1</sup>

Andressa Siqueira Silva<sup>1</sup>

Kamila Somma Silva<sup>1</sup>

Maria Eduarda Batista de Souza<sup>1</sup>

Kênia Alessandra de Araújo Celestino<sup>2</sup>

A educação em saúde constitui um conjunto de saberes e práticas voltados para a prevenção de agravos, doenças e promoção da saúde. Quando realizada em escolas aprimoram as habilidades e conhecimentos para o bem-estar e autocuidado, bem como na prevenção de risco, promovendo melhor qualidade de vida para crianças e adolescentes. O objetivo do projeto de extensão é acessar escolas por meio de visitas técnicas e mídias digitais visando conscientizar crianças e adolescentes quanto a importância de adotar hábitos de vida saudáveis e prevenir doenças. Além disso, propõe-se aplicar as habilidades de comunicação de maneira humanizada por meio de uma equipe extensionista multidisciplinar, composta principalmente por acadêmicos de medicina, reforçando a importância da promoção de saúde durante a formação acadêmica e seus benefícios para a população. Por meio da realização de visitas técnicas e atividades práticas, através de rodas de conversa, dinâmicas, músicas, cartazes, jogos e oficinas lúdicas, pretende-se viabilizar a efetivação dos direitos infanto-juvenis referentes à vida, à saúde, à alimentação, à educação, ao esporte, ao lazer, à profissionalização, à cultura, à dignidade, ao respeito, à liberdade e à convivência familiar e comunitária. Como resultado, almeja-se alcançar o público-alvo por meio de orientações em saúde, higiene física e mental, bem como, promover orientações para os cuidadores, familiares e educadores. Também espera-se contribuir para redução da desigualdade, fim da violência e o combate à pobreza infantil. Crianças e adolescentes fazem parte da população de maior vulnerabilidade e são responsáveis por grande parte da demanda nos serviços de saúde. A prática da educação em saúde na escola oferece oportunidades de crescimento ao realizar

<sup>1</sup> Discente de Medicina UNIFIMES - Trindade E-mail: kessiagguillarducci@gmail.com

<sup>2</sup> Docente de Medicina UNIFIMES - Trindade



uma aproximação precoce entre os estudantes e a prática de atenção à saúde por meio de orientações e práticas educativas. Portanto, a promoção da saúde nas escolas desempenha um papel fundamental nas condições que colaboram para o bem-estar global de crianças e adolescentes.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde. Escola. Criança. Adolescente. Prevenção de doenças.