



SAÚDE DA MULHER: CLIMATÉRIO E TERAPIA DE REPOSIÇÃO HORMONAL

Layane Marques de Souza¹

José Vitor Ferreira Alves¹

Vinícius Araújo Amaral²

O climatério é um período da vida da mulher de transição fisiológica, com alteração do período fértil para o não fértil. Neste período a mulher está propensa a diversos sintomas que são provocados por alterações em quantidade de hormônios. Sendo esta insuficiência hormonal uma das principais características desta fase, além de alterações no organismo da mulher, como a menopausa, com o marco de finalização dos ciclos menstruais. Pensando em melhorar a qualidade de vida das pacientes, amenizando os sintomas provocados pela queda hormonal, temos a Terapia de Reposição Hormonal (TRH) como opção de tratamento. Dessa forma, o objetivo do presente estudo é investigar sintomas do climatério e o suas vantagens de seu tratamento com terapia de reposição hormonal. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura em base de dados eletrônicos: Scielo, Revista Eletrônica Acervo Saúde e PubMed no período de 2019 a 2023. Para a seleção dos artigos foram utilizados como critérios de inclusão: conter temas relacionados ao climatério e a TRH. E aos critérios de exclusão foram retirados artigos incompletos e de acesso restrito. Foram encontrados quinze artigos e destes sete foram selecionados. O climatério possui sintomas bem característicos, se caracterizando de forma diferente e de intensidades distintas em cada paciente. Sendo marcado com problemáticas como: ansiedade, alterações do sono, alterações da libido, cansaço, fogacho e alterações no sistema cardiovascular. Existe uma mistificação quanto ao tratamento destes sintomas e até mesmo uma normalização de aceite dos sintomas, por vezes por falta de informação, por medo ou até mesmo o não acesso a serviços de saúde. Percebendo que mulheres, mesmo sintomas vasomotores evidentes, possuem uma baixa adesão ao TRH. Conclui-se que no climatério por consequência do declínio da função gonadal, ocorre uma diminuição brusca dos níveis de estrogênio no corpo da mulher. Sendo a instabilidade vasomotora, distúrbios menstruais, sintomas psicológicos, atrofia gênito-urinária e, no longo

¹ Discente do Curso de Medicina UNIFIMES - CAMPUS TRINDADE. E-mail: layane_marques@hotmail.com

² Docente do Centro Universitário Mineiros UNIFIMES - CAMPUS TRINDADE.



prazo, osteoporose e alterações cardiocirculatória sintomas que causam perda da qualidade de vida e desconforto. Tais sintomas são capazes de interferir tanto na vida social como sexual da mulher. O tratamento com TRH ou terapia de substituição hormonal pode amenizar os efeitos no organismo feminino, além de prevenir contra cardiopatias, desgaste nas mamas e hiperplasia endometrial, desde que seja levado em consideração uma análise individual do histórico fisiológico e patológico de cada paciente. Tratamento que utiliza estrogênio ou estrogênio associado à progesterona para manutenção de um suporte hormonal semelhante ao período antes do climatério, com o uso de remédios, adesivo, gel, creme, comprimido ou anel vaginal contendo estrogênio na sua composição. Para mulheres na pós-menopausa que fizeram histerectomia é proposto reposição com estrogênio, não sendo necessário o uso de progesterona. A indicação da reposição hormonal deve ser avaliada caso-a-caso, de tal forma que se respeite as variações individuais das pacientes abordadas e que melhore a maioria ou todos os sintomas percebidos.

Palavras-chave: Climatério. Saúde da Mulher. Terapia de Reposição Hormonal.