



PRINCIPAIS REAÇÕES ADVERSAS ASSOCIADAS AO USO DE CONTRACEPTIVOS ORAIS

Thiago Augusto Cunha Souza¹

José Vitor Ferreira Alves²

Vinícius Araújo Amaral³

Os contraceptivos orais (CO) de progestágenos isolados ou em associação a estrógenos são métodos efetivos que suprimem os fatores liberadores de gonadotrofina no hipotálamo, impedindo a secreção do Hormônio Folículo Estimulante e Hormônio Luteinizante, criando um ambiente uterino desfavorável à concepção. E como esses medicamentos são hormonais, o tratamento pode vir acompanhado de algumas reações adversas ao medicamento (RAM). Assim o presente estudo visou identificar as principais reações adversas do uso de contraceptivos orais. Para isso, realizou-se uma revisão bibliográfica narrativa, nas bases de dados do Google Acadêmico, Scielo e Biblioteca virtual em Saúde com os seguintes unitermos: “anticoncepcional oral” And “reação adversa”, os artigos selecionados foram os escritos em português de 2015 a 2023, e excluiu-se os que fugiam ao objetivo do estudo e critérios de inclusão, artigos incompletos ou pagos. Desta forma, observa-se que os CO combinados atuam no metabolismo hepático, aumentam as proteínas hepáticas e influenciam a síntese de angiotensina e aldosterona, promovendo vasoconstrição e retenção de sódio e água.^{1,2} Também aumentam os fatores de coagulação VII e XII, o ativador do plasminogênio e reduzem antitrobina III contribuindo para eventos tromboembólicos. Além de efeitos no metabolismo de carboidratos, resistência à insulina, diminuindo os níveis de LDL e aumentam os níveis de HDL.³ Os CO isolados, possuem menos RAM e são usados sempre que há fatores de risco para o uso de estrógeno tendo como principais RAM as irregularidades no ciclo menstrual, infertilidade prolongada após interrupção, redução da densidade óssea, aumenta risco de carcinoma de colo de útero e neoplasia hepática e hipersensibilidade nas mamas.² Assim, observa-se que as principais RAM advindas do uso dos CO aumentam os riscos de

¹ Centro Universitário Mineiros – Campus Trindade, E-mail: thiagosza99@gmail.com

² Centro Universitário Mineiros – Campus Trindade.

³ Centro Universitário Mineiros – Campus Trindade.



doenças cardiovasculares, de eventos trombóticos, cânceres, além de alterarem o metabolismo mineral ósseo e o ciclo menstrual.

Palavras-chave: Contraceptivos Orais. Efeitos Adversos. Contracepção Hormonal.