

17, 18 e 19
de Outubro

Semana
Universitária 2022

BICENTENÁRIO DA
INDEPENDÊNCIA



ANOS DE CIÊNCIA,
Tecnologia e Inovação no Brasil.

UNIFIMES
Centro Universitário de Minas

WWW.UNIFIMES.EDU.BR



IMPACTOS DO USO DE CIGARROS ELETRÔNICOS NA SAÚDE DOS JOVENS

Carlos Humberto de Sousa Neto ¹

Carlos Macki Zumaeta Costa²

Henrique Moreira Filho²

Thalía Gomes da Silva²

Vitória Caroline de Jesus Leite²

Carla Caroline Cunha Bastos³

Os dispositivos eletrônicos para fumar, DEF's, são produtos recém-lançados no mercado e que ganharam grande popularidade entre os jovens, já que têm atrativos, como variados tipos de essências e sendo algo modernizado, que gera essa grande tentação entre os jovens, porém são produtos que possuem altos níveis de nicotina, causando inúmeros problemas de saúde, que foram os pontos principais abordados nessa pesquisa. O objetivo dessa pesquisa é analisar os efeitos, tendo em foco os impactos na saúde física dos usuários e a consequente dependência, causadas pelo consumo de cigarros eletrônicos e o contato precoce com a nicotina por parte do público jovem. O método usado para embasar os estudos e a pesquisa foi a revisão da literatura de artigos científicos e livros disponíveis nos sites Scielo e PubMed, partindo do uso de descritores como, por exemplo, “smokers”, “nicotine”, “respiration disorders” e “tobacco products” etc. Após a leitura dos artigos, dados informam sobre como o uso dos DEF's aumentou o número de usuários de cigarros convencionais, proporcionou o aparecimento de doenças ligadas ao sistema respiratório e a outros sistemas, em jovens que possuíam ou não algum tipo de comorbidade ou pré-disposição. Outrossim, ocasionou dependência química, causada, principalmente, pela presença de nicotina, e problemas neurológicos. Por ser algo relativamente novo, também foram observados a quantidade e qualidade do conhecimento dos jovens sobre o assunto, considerando desde a procedência do produto e formas de uso, até os efeitos reais dos DEF's. De maneira genérica, após a leitura dos artigos e livros percebe-se que, em grande maioria, os efeitos dos cigarros eletrônicos são maléficis e que podem prejudicar tanto a curto quanto a longo prazo a saúde dos jovens que

¹ Acadêmico do 1º período de Medicina da UNIFIMES -email: chsneto@academico.unifimes.edu.br

² Acadêmico do 1º período de Medicina da UNIFIMES

³ Docente do 1º período de Medicina da UNIFIMES

17, 18 e 19
de OutubroSemana
Universitária 2022BICENTENÁRIO DA
INDEPENDÊNCIA

200

ANOS DE CIÊNCIA,
Tecnologia e Inovação no Brasil.

WWW.UNIFIMES.EDU.BR

fazem uso. Ademais, apesar de terem o intuito de serem uma alternativa para os usuários de cigarros convencionais, os cigarros eletrônicos não tem uma eficácia comprovada para tal e ainda são proibidos pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aqui no Brasil. Assim, de acordo com o cenário de aumento cada vez maior do número de usuários de cigarros eletrônicos, é necessário continuar alertando todos as pessoas que fazem uso, não se restringindo apenas aos jovens, que foram público-alvo nessa pesquisa, para que elas detenham conhecimento sobre os efeitos e possam interromper ou evitar o uso dos dispositivos eletrônicos para fumar.

Palavras-chave: Cigarros Eletrônicos. DEF's. Doenças. Nicotina. Jovens usuários.