

**JOVENS SOCORRISTAS DO FUTURO: UM ELO COM A SAÚDE**Henrique Polizelli Pinto Neto <sup>1</sup>Lara Mamede Almeida <sup>2</sup>Emily Arantes Costa Carvalho <sup>3</sup>Samantha Ferreira da Costa Moreira <sup>4</sup>

O termo “primeiros socorros” caracteriza-se por medidas rápidas, instituídas com o intuito de evitar o agravamento de certa situação até a chegada de um serviço especializado na cena. Tais intervenções são extremamente importantes, pois podem evitar ou minimizar lesões, incapacidades, diversas complicações e o próprio óbito do indivíduo. Nesse sentido, possuir conhecimentos básicos para prestar os primeiros atendimentos a alguém pode refletir entre a vida e a morte, entretanto essa realidade não abrange grande parte de nossa sociedade. A finalidade do trabalho é apresentar a importância da educação e capacitação de jovens sobre primeiros socorros, procurando demonstrar a relevância de conhecimentos fundamentais em diversas situações de emergência. Além disso, este público poderia se enquadrar na sociedade como replicadores de conhecimento, atingindo um maior contingente populacional. Trata-se de uma revisão bibliográfica, de caráter exploratório-descritivo, onde foram consultadas as bases de dados Pubmed, Revista Extensão & Cidadania e Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento. Foram selecionados trabalhos publicados a partir do ano de 2015, por meio dos descritores: “Instruction”, “Young”, “Cardiorespiratory Arrest”. Estudos apontam que a necessidade de indivíduos leigos abordarem determinadas situações chegam em até 65% dos casos, na qual ainda cerca de 83,7% iniciam medidas de forma incorreta. Em um outro estudo realizado com estudantes, cerca de 94,5% relataram estar presentes em alguma situação que fosse necessário prestar medidas de primeiros socorros, entretanto relatam que não imaginam como intervir. Em alguns casos como na parada cardiorrespiratória, segundo a Sociedade Brasileira de Arritmias Cardíacas (SOBRAC), cerca de 50% dos casos registrados em 2015, foram relatados na presença de crianças ou adolescentes, sem a presença de um adulto. Ademais, dados epidemiológicos apontam anualmente em torno de 320 mil

<sup>1</sup> Discente do Centro Universitário de Minas – UNIFIMES – henriqueneto1211@hotmail.com

<sup>2</sup> Discente do Centro Universitário de Minas – UNIFIMES

<sup>3</sup> Discente do Centro Universitário de Minas – UNIFIMES

<sup>4</sup> Docente do Centro Universitário de Minas - UNIFIMES

17, 18 e 19  
de OutubroSemana  
Universitária 2022BICENTENÁRIO DA  
INDEPENDÊNCIAANOS DE CIÊNCIA,  
Tecnologia e Inovação no Brasil.

WWW.UNIFIMES.EDU.BR

mortes em decorrência de parada cardiorrespiratória, sendo ainda 86% dos casos ocorridos fora do ambiente hospitalar. Situação ainda mais agravada, devido ao enorme despreparo e desconhecimento de medidas corretas por grande parte da população, somado a diminuição da sobrevida em até 10% do acometido com o passar de cada minuto. Assim é perceptível que ter noções básicas de primeiros socorros se resume em conhecimentos extremamente importantes, e a população jovem se apresenta como forte grupo social para disseminação de conhecimento dentro da sociedade e instruir tais, pode ser um enorme mecanismo para o conhecimento de grande parte da sociedade. Para isso, conceitos de saúde, como primeiros socorros, devem ser analisados com maior atenção e inseridos de forma obrigatória por lei em todas as escolas do país. Campanhas, projetos e palestras serem incentivadas por profissionais da saúde e ministradas dentro do ambiente escolar, com a interação dos estudantes. Professores serem capacitados para se tornarem transmissores de conhecimentos voltados à saúde. Além de incentivos governamentais voltados para esse tema que é considerado extremamente relevante para nossa sociedade. Com isso, muitos casos anuais de sequelas e óbitos poderiam ser evitados em diversas situações, visto o grande número de casos que acontecem frente a indivíduos jovens, despreparados e sem o mínimo de conhecimento para abordarem, mesmo que de forma mínima, mas preponderante entre a vida e a morte.

**Palavras-chave:** Jovens. Leigos. Parada cardiorrespiratória. Primeiros socorros. Saúde.