

17, 18 e 19
de Outubro

Semana
Universitária 2022

BICENTENÁRIO DA
INDEPENDÊNCIA



ANOS DE CIÊNCIA,
Tecnologia e Inovação no Brasil.

WWW.UNIFIMES.EDU.BR

A IMPORTÂNCIA DO ENSINO DA MANOBRA DE HEIMLICH NA COMUNIDADE

Caroline de Lima Leandro¹

Renam Augusto Matsuoka de Oliveira²

Alice Rodrigues Machado Jubé³

Samantha Ferreira da Costa Moreira⁴

Os primeiros socorros são cuidados realizados a um indivíduo que esteja em situação ameaçadora, para este atendimento se faz necessário uma pessoa devidamente treinada que consiga manter os sinais vitais da vítima estáveis até a chegada de um serviço especializado. Um acidente bastante frequente é a aspiração de corpo estranho, sendo mais comum no público infantil, no entanto pode ocorrer em qualquer faixa etária, tendo como sinais e sintomas de obstrução parcial: roncos, afonia, rouquidão, dispneia e como obstrução total, a asfixia. Sendo assim uma das manobras utilizadas para a desobstrução das vias aéreas superiores causada por um corpo estranho é a Manobra de Heimlich, introduzida em 1974 pelo médico Dr. Henry Heimlich, pela qual induz-se uma tosse artificial estimulando a expulsão do corpo estranho. Neste estudo, objetivou-se, evidenciar a importância do conhecimento da manobra de Heimlich para ajudar a salvar vidas. Trata-se de uma revisão sistemática da literatura, realizada a partir de artigos científicos indexados nas bases de dados Scielo e PubMed. Foram encontrados 7 artigos a partir dos descritores “Primeiros socorros”, “Manobra de Heimlich” e “Engasgo”. Utilizou-se como critérios de inclusão aqueles publicados nos últimos 5 anos em língua inglesa. A partir da leitura do título e resumo, foram incluídos 4 artigos, sendo estes usados para a confecção da revisão. Os locais mais comuns em que acidentes envolvendo a aspiração de corpo estranho ocorrem, são em casa e no ambiente escolar. Nesse sentido, compreendemos a importância do ensino e capacitação da comunidade no que se refere à manobra de Heimlich, visto que os acidentes acontecem principalmente onde não há profissionais de saúde capacitados. Pode-se afirmar que se trata

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros UNIFIMES – caroline.leandro@outlook.com

² Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros UNIFIMES.

³ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros UNIFIMES.

⁴ Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros UNIFIMES.



de uma técnica rápida e de baixo custo, pois não requer experiência médica para executá-la, previne complicações e mortes por asfixia devido à engasgo e ajuda a promover uma maior expectativa de vida da população em geral. Para tal finalidade, é necessário que a manobra e os sinais de quando utilizá-la sejam ensinados para a população em geral. Desse modo, a manobra consiste em envolver os braços por trás do acometido, fazendo um punho com uma das mãos cerca de 5 centímetros acima do umbigo, abaixo do processo xifoide, aplicando um impulso para dentro e para cima até a expulsão do corpo estranho. Sendo assim, a manobra de Heimlich deve estar inserida e ser ensinada para a população em geral por meio de intervenções de educação em saúde, visando melhores resultados nos cuidados da saúde da comunidade e disseminando conhecimentos acerca dos primeiros socorros. Visto que o impacto da manobra no suporte básico de vida é significativo, e que pode ser realizada por profissionais da saúde e adultos conscientes durante treinamentos básicos de primeiros socorros, reduzindo as complicações dos acidentes com engasgo e aumentando a qualidade de vida da comunidade.

Palavras-chave: Manobra de engasgo. Primeiros socorros. Educação em saúde. População. Manobra de Heimlich.