

SAÚDE MATERNO INFANTIL NAS REDES SOCIAIS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Isadora Luara Almeida¹Isabella Costa de Paula²Camilla Lemes da Silva²Pedro Rafael Almeida Nunes²Samantha Ferreira da Costa Moreira³

Ao longo da gestação, o organismo materno passa por alterações corporais, hormonais e metabólicas, de modo que a maioria desaparece após o findar do parto. Nesse sentido, é essencial a gestante saber informações acerca desta fase, compreendendo o desenvolvimento fetal e o parto, a fim de zelar que seus anseios sejam superados. Além disso, o conhecimento sobre a saúde infantil é indispensável para o desenvolvimento saudável da criança. Dessa forma, é importante apresentar adequadamente os conhecimentos relacionados a essa população. Nesse viés, o projeto utiliza a rede social, Instagram, para informar sobre a saúde materna e infantil, apresentando dados educativos pautados no bem-estar de gestantes, puérperas e crianças. O presente resumo é um relato de experiência dos acadêmicos do curso de Medicina da UNIFIMES sobre o projeto de extensão, com o nome de Materno Infantil, cujo objetivo é difundir informações sobre a saúde materna e infantil, a fim de promover a reflexão dos usuários. Nesse aspecto, convém ressaltar que conta-se com aproximadamente 112 seguidores e 21 publicações no *feed*, abordando os dados por meio de *posts* organizados e padronizados em fileiras com o símbolo do projeto. De tal modo, que contem-se orientações para gestantes e puérperas sobre as etapas do trabalho de parto, a essencialidade da amamentação, alimentação saudável e prática de exercícios físicos. Sendo que, esclarece os desejos que podem vir a existir durante esse período e alerta sobre a triagem, vacinação e cuidados com as crianças. Ademais, as imagens no *Story* envolvem divulgações de fatos, enquetes e retiradas de dúvidas, para aumentar o engajamento e a interação com a sociedade. Soma-se a isso, a participação de alguns profissionais da área da saúde, que ajudaram

¹ Acadêmica do Curso de Medicina do Centro Universitário de Minas – UNIFIMES;
Isadora_almeida2011@ academico.unifimes.edu.br.

² Acadêmicos do Curso de Medicina do Centro Universitário de Minas – UNIFIMES.

³ Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Minas – UNIFIMES.

17, 18 e 19
de OutubroSemana
Universitária

2022

BICENTENÁRIO DA
INDEPENDÊNCIAANOS DE CIÊNCIA,
Tecnologia e Inovação no Brasil.

WWW.UNIFIMES.EDU.BR

gravando vídeos e transmitiram conhecimentos, para contribuir no entendimento do corpo social sobre o conteúdo abordado, como, por exemplo, as fases do trabalho de parto. A disseminação de informações nas redes sociais possibilita maior transparência e visibilidade da educação em saúde, promovendo o convencimento quanto à importância de um acompanhamento médico no pré-natal, puerpério e desenvolvimento infantil. Portanto, o projeto vem alcançando o seu objetivo de transmissão de medidas promotoras da saúde materna e infantil na comunidade, de maneira que aos alunos tentarem propagar virtualmente os saberes médicos de maneira criativa e interativa, vem adquirindo novos conhecimentos e se aperfeiçoando sobre o conteúdo, o que além de elucidar os futuros médicos sobre a saúde materno e infantil, tem-se aprimorado seu desempenho acadêmico. Logo, o projeto favorece academicamente os participantes e instiga as mães que possuem acesso aos *posts* a uma boa qualidade de saúde para si e seus filhos.

Palavras-chave: Educação. Infantil. Materno. Rede social. Saúde.

