

17, 18 e 19
de Outubro

Semana
Universitária 2022

BICENTENÁRIO DA
INDEPENDÊNCIA



ANOS DE CIÊNCIA,
Tecnologia e Inovação no Brasil.

UNIFIMES
Centro Universitário de Minas



PESQUISA
UNIFIMES

EXTENSÃO
UNIFIMES

WWW.UNIFIMES.EDU.BR

ACUPUNTURA NA FIBROMIALGIA

Pablo Henrique Santos Barbosa¹

Gustavo Ângelo Ferreira Clementino¹

Letícia Gomes Moreira da Cunha¹

Yagha Vytorya Lacerda Gonzaga¹

Fabília Ramos Rezende²

A acupuntura é uma técnica que insere agulhas através da pele em pontos específicos, visando a terapia e a cura de enfermidades. Entretanto, a eficácia dessa técnica é questionada pela ciência ocidental moderna, pois o sucesso não depende da demonstração empírica dos resultados. Porém, é inquestionável o crescimento da demanda e da oferta de terapias alternativas, inclusive da acupuntura. Dessa forma, pacientes com fibromialgia, síndrome que gera dor e fraqueza muscular generalizada, procuram profissionais da área, pois as sessões melhoram o quadro, controlando a dor e aumentando ou mantendo as habilidades funcionais. Portanto, o trabalho visa destacar a eficácia da acupuntura em reduzir significativamente o grau da dor e a quantidade de pontos doloridos em pacientes portadores de fibromialgia para melhorar a qualidade de vida. Diante disso, foi realizada uma revisão de literatura, a qual três artigos da plataforma Scientific Electronic Library Online (SCIELO) foram encontrados e selecionados em setembro de 2022, com o descritor: “acupuntura”. Além disso, também foram utilizados os filtros para artigos da coleção do Brasil, idioma português e publicados nos anos de 2018 a 2022, abrangendo como critérios de exclusão artigos encontrados em outras plataformas ou em anos precedentes. Nesse sentido, a pesquisa consiste em uma abordagem qualitativa com o princípio de um método de pesquisa bibliográfico a respeito desse método terapêutico e sua influência no tratamento da fibromialgia. A utilização de instrumentos avaliativos, como: Escala Visual Analógica (EVA), Inventário do Sono e Questionário de Impacto da Fibromialgia (QIF) possibilitou avaliar a dor, o sono e a qualidade de vida, respectivamente, de grupos de indivíduos que realizaram acupuntura. Esses

¹ Acadêmicos de Medicina UNIFIMES Trindade e ligantes da Liga Acadêmica de promoção e Saúde e Prevenção de Doenças (LAPROP). E-mail: pablohenrique8064@academico.unifimes.edu.br.

² Docente do curso de Medicina UNIFIMES e orientadora da Liga Acadêmica de promoção e Saúde e Prevenção de Doenças (LAPROP).



17, 18 e 19
de OutubroSemana
Universitária 2022BICENTENÁRIO DA
INDEPENDÊNCIAANOS DE CIÊNCIA,
Tecnologia e Inovação no Brasil.

WWW.UNIFIMES.EDU.BR

grupos que realizaram sessões de acupuntura semanalmente durante 8 semanas com uma média de 8 agulhas inseridas por um período de 25 minutos, obtiveram resultados positivos em todos os quesitos avaliativos. Foi possível observar uma redução de 34 a 64% da intensidade da dor no EVA e uma melhoria em 7 dos 10 itens do QIF. Além disso, pesquisas revelaram uma melhora significativa nas áreas de ansiedade e depressão, o que comprova, apesar do questionamento científico ocidental moderno, que a acupuntura, na prática, se mostra majoritariamente eficaz na melhoria da qualidade de vida de pessoas com fibromialgia. Dessa forma, é válido destacar o valor crescente que essa técnica tem ganhado, sendo necessário aos profissionais de saúde a ampliação do conhecimento sobre ela, bem como entender sua indicação e função, com o objetivo de fornecer conforto ao paciente, melhorando sua qualidade de vida e proporcionando a manutenção de sua funcionalidade e convivência social.

Palavras – chaves: Técnica. Dor. Qualidade de vida. Terapia. Sessões de acupuntura.

