

IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE DA CRIANÇA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Amanda Bertinetti Tres¹

Rebeka de Jordão Pimenta²

Camila Lima Martins³

Samantha Ferreira da Costa Moreira⁴

Estabelecidas pela Funasa (Fundação Nacional de Saúde) em 2007, as Diretrizes de Educação em Saúde atuam visando a Promoção da Saúde de toda a população assistida pelo Sistema Único de Saúde (SUS) por meio de um conjunto de ações pedagógicas e sociais em que práticas de atenção à saúde são vivenciadas e compartilhadas pelos profissionais da área em setores organizados da população. Além disso, projetos de educação em saúde são capazes de formar consciência crítica referente aos problemas de saúde, elucidar os direitos e deveres relacionados a saúde da população e incentivar a busca pela prevenção de doenças e a promoção de uma maior qualidade de vida. No âmbito da educação em saúde infantil a importância dessas práticas torna-se ainda maior, uma vez que segundo dados do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), essa parcela da população correspondia a um total de 17,1% no ano de 2018 e nessa fase da vida são estabelecidos muitos hábitos que refletem posteriormente na qualidade de vida e saúde do adulto. O objetivo desse trabalho consiste em relatar a vivência acadêmica de medicina na execução de um projeto de extensão sobre educação em saúde da criança. Esse estudo trata-se de uma pesquisa descritiva, do tipo relato de experiência, do projeto de extensão: Educação em saúde infantil, brincar e aprender; realizado em 2022 por discentes do 3º e 4º período do curso de medicina do Centro Universitário de Mineiros, em uma escola estadual localizada no município de Mineiros-GO o qual teve por base os relatos dos próprios alunos e suas experiências a respeito do ambiente e das crianças atendidas. Durante o desenvolvimento do projeto os discentes de medicina apresentaram propostas com a temática saúde de forma dinâmica e por meio de brincadeiras

¹ Centro Universitário de Mineiros, Curso de Medicina, Mineiros, GO, Brasil amandabertinetti26@hotmail.com

² Centro Universitário de Mineiros, Curso de Medicina, Mineiros, GO, Brasil

³ Centro Universitário de Mineiros, Curso de Medicina, Mineiros, GO, Brasil

⁴ Centro Universitário de Mineiros, Curso de Medicina, Mineiros, GO, Brasil

17, 18 e 19
de OutubroSemana
Universitária 2022BICENTENÁRIO DA
INDEPENDÊNCIAANOS DE CIÊNCIA,
Tecnologia e Inovação no Brasil.

WWW.UNIFIMES.EDU.BR

ativas. As propostas foram desenvolvidas para crianças do ensino fundamental e duravam em média 1 hora, as temáticas apresentadas foram: O que é saúde; Alimentação Saudável; Uso de medicamentos e seus cuidados, Saúde e autoestima, Saúde mental; Higiene da criança e pediculose. Por meio da execução do projeto ficou evidente importância da vivência do discente de medicina no âmbito da educação em saúde infantil. Enquanto discentes a execução do projeto foi de fundamental importância proporcionando conhecimento e experiência enquanto agentes promotores de saúde na comunidade. Além disso, percebemos que as crianças assistidas mostraram interesse durante as ações sendo uma oportunidade de adquirirem conhecimento em saúde afim de proporcionar melhores hábitos de vida. Por meio do relato apresentado, conclui-se que as ações de educação em saúde da criança, foram um eficaz instrumento para o ensino médico, e considerando a oportunidade prática, foram capazes de contribuir para a formação do estudante fortalecendo as habilidades de comunicação e atenção humanizada voltadas para a saúde infantil.

Palavras-chave: Educação em saúde. Estudantes de Medicina. Atenção à Saúde. Promoção da saúde.