



## PROMOÇÃO DA SAÚDE ATRAVÉS DE MEDIDAS EDUCATIVAS EM REDES SOCIAIS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Isadora Luara Almeida<sup>1</sup>

Guilherme Prado Barbosa<sup>2</sup>

Gabrielle Lorraini Pereira Longhi<sup>3</sup>

Ana Clara Silva Ribeiro<sup>4</sup>

Maria Eduarda Nunes de Moura<sup>5</sup>

Samantha Ferreira da Costa<sup>6</sup>

Para contribuir no aprendizado existe a Política de Educação em Saúde, a qual engloba estratégias que avaliam as necessidades do processo de trabalho em saúde e inclui o ensino na mesma. Dessa maneira, entende-se que dentre os meios de ensino ligados a tal política, inclui-se a informatização por meio das mídias sociais, demonstrando como é possível coligar o aprendizado à internet. Além disso, ela atua na formação tanto do instrutor, quanto do aprendiz, de maneira mútua. Desse modo, as ações das equipes de saúde em relação a condições sociais conseguem proporcionar autonomia e consciência para a população, quando se trata de informação sobre cuidados em saúde. Atualmente, a transmissão de informações por meio virtual ocorre de maneira instantânea, obtendo-se a expansão do conhecimento. Dessa forma, é importante aproximar a população de conteúdos relevantes, com auxílio de meios informacionais digitais. Assim, o projeto utiliza o Instagram para levar informações importantes sobre a saúde humana até o indivíduo. Além disso, descreve informações educativas pautadas no bem-estar social, com conteúdo divulgado na mídia sobre proteção, prevenção e promoção da saúde. O presente trabalho refere-se a um relato de experiência dos acadêmicos do curso de Medicina da faculdade UNIFIMES em relação ao projeto de extensão que se baseou na criação de uma conta na plataforma de comunicação “Instagram”, visando informar os seguidores sobre saúde e doença. Desse modo, temas relevantes foram abordados por meio de fotos/vídeos/ mensagens, com o objetivo de promover reflexão dos usuários.

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros.  
 isadora\_almeida2011@academico.unifimes.edu.br.

<sup>2</sup> Acadêmico do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros.

<sup>3</sup> Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros.

<sup>4</sup> Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros.

<sup>5</sup> Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros.

<sup>6</sup> Docente do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros.



Convém ressaltar que o projeto possui o nome de EducaSaúde no Instagram, com aproximadamente 142 seguidores e 23 publicações no feed, que abordam aspectos como temáticas do mês com as cores respectivas, datas importantes da área da saúde, além de publicações semanais no story da “quarta da curiosidade”, que envolve dados relevantes desse ramo e que são desconhecidos por muitos indivíduos, possuindo, também, divulgações de fatos, enquetes e retiradas de dúvidas, para aumentar o engajamento e a interação com a população. É imprescindível destacar a participação de alguns profissionais da área da saúde, que ajudaram gravando vídeos e transmitiram conhecimentos, para beneficiar o entendimento do corpo social sobre o conteúdo abordado, como, por exemplo, a doação de sangue e podcast sobre a importância da amamentação no agosto dourado. A disseminação do uso das mídias sociais como responsável em propagação de informações constitui uma rede aberta para difundir as práticas de educação em saúde, apesar de o alcance ser fragmentado a algumas camadas da sociedade, essa contribuição em rede é significativa na expectativa de promover a conscientização dos indivíduos quanto à necessidade de transformar seus hábitos de vida mais saudáveis. Diante dessa perspectiva, concretizou-se a ideia do projeto em usar como recurso da experiência interprofissional de instrução em saúde mediada por tecnologia digital - Instagram. Assim, projeto promove a disseminação de medidas promotoras da saúde na comunidade, propagando virtualmente saberes médicos de maneira criativa e interativa, com postagens que instruem os seguidores a respeito de como cuidarem de maneira efetiva de sua saúde, garantindo-lhes uma melhor qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Educação. Saúde. Rede Social.