



EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO PROMOTORA DA QUALIDADE DE VIDA

Luma Rolla Santana¹

Rafaela Aparecida de Oliveira Alves²

Maria Júlia Cardoso Marques²

Luara Couto Barboza²

Mikaelly Costa Cordeiro²

Juliana Evangelista Bezerril³

O presente trabalho visa apresentar e tecer reflexões acerca do papel primordial da educação para o desenvolvimento intelectual e social dos indivíduos, por meio de estratégias de ensino em saúde aos cidadãos leigos, autores fundamentais do processo saúde-doença. Trata-se de uma reflexão temática, construída a partir de uma revisão bibliográfica e consultas na base de dados Scielo e Google Acadêmico, através da qual se discute as condutas dos profissionais de saúde nas diferentes etapas do ciclo vital. Diante disso, este trabalho teve como objetivo salientar a importância da educação em saúde a fim de minimizar os danos voltados a saúde individual, coletiva e apontar a necessidade de ampliação da divulgação das ações de educação em saúde, aumentando o conhecimento popular e melhorando a qualidade de vida. Para isso define-se, seguindo o conceito do Ministério da Saúde (MS), que educação em saúde é um conjunto de práticas do setor saúde que contribui para aumentar a autonomia das pessoas no seu cuidado e no debate com os profissionais e os gestores a fim de alcançar uma atenção de saúde de acordo com suas necessidades. Tomando como base o cenário atual do país, o qual se encontra em meio a pandemia do Covid19, em que são buscadas estratégias para conter o avanço do vírus, ficou evidente as paupérrimas ações de educação em saúde nas políticas públicas, tendo em vista a falta de conhecimento da população sobre o cuidado individual. Assim, os profissionais de saúde como educadores, devem buscar estratégias para oferecer subsídio aos indivíduos leigos, por meio de conhecimentos e dados com comprovação científica, para que esses criem e pratiquem atitudes saudáveis, como lavar as

¹ Acadêmico do curso de Medicina UNIFIMES – Campus em Trindade. Email: lumasantana96@academico.unifimes.edu.br

² Acadêmico do curso de Medicina UNIFIMES – Campus em Trindade.

³ Docente UNIFIMES



XVI SEMANA UNIVERSITÁRIA XV ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E VIII FEIRA DE CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO



18 A 20
OUTUBRO
2021



A TRANSVERSALIDADE DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÕES PARA O PLANETA

mãos adequadamente, usar máscaras em lugares públicos, lavar os alimentos antes de ingeri-los, de modo a viabilizar ações de promoção à saúde e prevenção de doenças. Conclui-se que a educação em saúde é de grande importância para disseminação de informações corretas, tendo potencial de conter avanços de enfermidades e melhorar a qualidade de vida da sociedade, uma vez que desenvolve uma consciência individual e coletiva, tendo os profissionais de saúde um papel indispensável no desenvolvimento destas estratégias.

Palavras-chaves: Doença. Educação. Estratégia. Indivíduos. Saúde.