

ACUPUNTURA ESTÉTICA E VENTOSATERAPIA FACIAL: POTENCIAL REGENRATIVO NO TRATAMENTO DE RUGAS DINÂMICAS

AESTHETIC ACUPUNCTURE AND FACIAL CUPPING THERAPY: REGENERATIVE POTENTIAL IN THE TREATMENT OF DYNAMIC WRINKLES

Resumo: O envelhecimento é um processo natural de mudanças fisiológicas que acontecem no organismo humano e a procura para o rejuvenescimento, assim como a eliminação ou redução de marcas de expressão é a razão pela crescente busca aos procedimentos estéticos invasivos nos dias atuais. Técnicas milenares utilizadas na Medicina Tradicional Chinesa, tais como ventosaterapia e acupuntura associada também à argiloterapia constituem importantes práticas não invasivas no tratamento de rugas dinâmicas faciais. Sendo assim, este estudo teve como objetivo evidenciar os resultados do uso da acupuntura estética e ventosaterapia facial na regeneração tecidual de rugas dinâmicas. O estudo foi realizado em 6 participantes, em idade de 25 a 35 anos, que passaram por 12 sessões de acupuntura, ventosaterapia e argiloterapia. Os participantes apresentaram, no final do tratamento, não somente a melhora no aspecto de suas rugas dinâmicas e estáticas como também em sua qualidade de vida, demonstrando assim que as práticas da MTC contribuem para a melhoria dos aspectos funcionais do indivíduo como um todo.

Palavras-chave: Estética. Acupuntura. Ventosaterapia. Medicina Tradicional Chinesa.

Abstract: Aging is a natural process involving physiological changes that can occur in the human body. The pursuit of rejuvenation, as well as the elimination or reduction of expression lines, has led to growing demand for invasive aesthetic procedures in recent times. Ancient techniques used in Traditional Chinese Medicine (TCM), such as cupping therapy and acupuncture, when combined with clay therapy, represent important non-invasive practices in the treatment of dynamic facial wrinkles. Therefore, this study aimed to highlight the results of using aesthetic acupuncture and facial cupping therapy in tissue regeneration of dynamic wrinkles. The study was conducted with six patients, aged between 23 to 35 years, who underwent 12 sessions of acupuncture, cupping and clay therapy. At the end of treatment, patients showed not only improvement in the appearance of their dynamic and aesthetic wrinkles, but also in their quality of life, thus demonstrating that TCM practices contribute to the improvement of individual's overall functional aspects.

Keywords: Acupuncture. Cupping therapy. Aesthetics. Agilotherapy. Traditional Chinese Medicine.

INTRODUÇÃO

O envelhecimento é um processo natural que envolve a maturação do corpo, pelo

qual todos os seres humanos passam. Nele ocorrem alterações fisiológicas de forma dinâmica, progressiva e irreversível, influencia-

Lorena Taís Novais e Silva¹

Geyse Kerolly Brasileiro L. Souza²

Stéfanne Rodrigues R. Ferreira³

Marillia Lima Costa⁴

Hansster Hallison Alves Rezende⁵

¹ Universidade Federal de Jataí.

² Universidade Federal de Jataí.

³ Universidade Federal de Jataí.

⁴ Universidade Federal de Jataí.

⁵ Universidade Federal de Jataí.

das por fatores biológicos, psíquicos e também sociais (Cancela, 2007).

Durante o envelhecimento fisiológico há a perda, gradual e progressiva, de todos os processos metabólicos celulares, incluindo o tegumento, maior órgão do corpo humano, responsável pela proteção corporal e regulação térmica. Ao longo desse processo, ocorre o declínio das funções do revestimento cutâneo, com aumento de sua fragilidade, além do comprometimento de sua estrutura. Influenciado por fatores genéticos, extrínsecos, como o excesso de exposição à radiação solar, poluição, tabagismo, assim como condições estressantes, bem como por fatores hormonais, o envelhecimento tegumentar caracteriza-se pela desidratação, redução da produção de colágeno, além da perda de proteínas estruturais essenciais, culminando na diminuição da espessura e tônus da pele, resultando no aparecimento de linhas de expressão, sulcos e rugas (Puizina-Ivic, 2008; Ribeiro, 2022).

O processo de senilidade da pele é de grande relevância, devido ao seu impacto social. Por essa razão, é constante e intensa busca por procedimentos estéticos que retardem e até mesmo impeçam esse evento. A luta contra o envelhecimento não está associada unicamente à idade, uma vez que cada vez mais os jovens estão investindo em técnicas que tratem e melhorem o aspecto facial, conservando assim os

aspectos juvenis da pele, por mais tempo (Puizina-Ivic, 2008; Bernardo, 2019).

A busca pela juventude e rejuvenescimento aumentou o consumo de cosméticos e medicamentos, resultando em grandes investimentos por parte das indústrias farmacêuticas e cosmética, movimentando bilhões em todo o planeta. Outro resultado da expansão dessa procura consistiu no desenvolvimento de procedimentos invasivos, como cirurgias de alto impacto (Fernandes, 2012; Bernardo, 2019).

A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) consiste em um sistema de saúde milenar que se baseia em uma visão holística do organismo, buscando o equilíbrio de suas energias. Suas práticas terapêuticas têm como finalidade tratar os desequilíbrios energéticos, que resultam nas doenças, além de promover a saúde. Dentre as técnicas utilizadas dentro da MTC encontram-se a acupuntura, a fitoterapia, a ventosaterapia, assim como exercícios energéticos (Maciocia, 2007).

De acordo com Araújo e Mejia (2011), sob a perspectiva da MTC, os problemas estéticos decorrem de desequilíbrios do organismo, em especial da sobrecarga de energia localizadas em determinados pontos, geralmente associada a sentimentos e emoções que utilizam em excesso determinados grupos musculares (Nakano *et al.*, 2008). Nesse sentido, a beleza da pele é reflexo das condições de saúde do indi-

víduo, onde é possível identificar o equilíbrio físico, mental e espiritual do paciente.

Alguns estudos demonstraram a eficácia das técnicas de acupuntura e ventosaterapia no favorecimento ao rejuvenescimento, melhora no tônus e musculatura facial, no tratamento e prevenção de rugas e sulcos, sendo considerada uma prática não invasiva, duradoura, complementar e de baixo custo, quando comparada com outros métodos (Fava, 2021). A aplicação das agulhas utilizadas na acupuntura estimula não somente a produção de colágeno e elastina, essenciais para a boa vitalidade da pele, como também estimula e equilibra o eixo neuro-hormonal, contribuindo também para a melhora dos aspectos emocionais (Ribeiro, 2021).

Nas últimas décadas, observa-se um crescimento significativo na busca por tratamentos estéticos menos invasivos e integrativos, e nesse cenário as práticas da MTC destacam-se por suas abordagens terapêuticas, voltadas ao equilíbrio energético do organismo, atuando tanto nos sintomas quanto nas causas. Apesar da crescente popularização, poucos estudos foram realizados para demonstrar a eficácia dessas técnicas no campo da estética facial, contribuindo para o avanço do conhecimento científico na área, assim como para a valorização de terapias integrativas no cuidado

estético e funcional (Maciocia, 2007; Ribeiro, 2021).

Nesse sentido, este projeto tem como objetivo avaliar os efeitos das técnicas de acupuntura, ventosaterapia e argila facial no rejuvenescimento da pele, e na redução de sinais de envelhecimento de participantes na idade adulta e identificar se o sexo dos participantes possui algum efeito no resultado apresentado.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo do tipo série de casos de casos, realizado na Universidade Federal de Jataí (UFJ), no município de Jataí, estado de Goiás. A proposta do trabalho foi submetida e aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos na UFJ, sendo aprovada sob o número de protocolo 31414220.2.0000.8155.

Seleção de pacientes

Para o desenvolvimento deste trabalho foram selecionados, de forma aleatória, seis participantes, de ambos os sexos, na faixa etária de 25 a 35 anos. Os indivíduos avaliados foram separados em dois grupos distintos, de acordo com o sexo, e submetidos a sessões semanais de acupuntura estética, ventosaterapia facial e argiloterapia para tratamento de rugas dinâmicas.

Para serem incluídos no estudo os participantes tinham que ser adultos, com a presença de marcas de expressão, e não ter realizado nenhum procedimento estético invasivo, como preenchimento, aplicação de bioestimulador de colágeno, aplicação de toxina botulínica, utilização de fios de sustentação ou qualquer outro que estimulasse a produção de colágeno em um período anterior a 6 meses ao início desta pesquisa.

Foram eliminados do estudo aqueles que tinham ou apresentaram alergia à argila roxa e ao óleo essencial de alecrim. Para a identificação da reação alérgica foi aplicado, na primeira sessão, o óleo essencial de alecrim e a máscara de argila em uma pequena região do braço. Após o período de 15 minutos, o produto foi removido, e em seguida realizada a avaliação da área da pele, a fim de verificar a presença de bolhas, manchas, vermelhidão intensa, além do relato de prurido ou algum desconforto por parte dos participantes. A reação alérgica tardia foi avaliada após o período de 24 horas. Essa avaliação foi realizada para detecção de possíveis reações alérgicas, e o participante encaminhado imediatamente ao dermatologista caso fosse detectado algum episódio, sendo esse atendimento custeado pelos pesquisadores (Ribeiro, 2022).

O presente estudo, não acarretou lucro algum, portanto os participantes não foram

coagidos a qualquer cobrança financeira, sendo de livre e espontânea vontade sua participação.

Procedimento Estético

Inicialmente os participantes foram submetidos a uma avaliação facial, através do preenchimento de uma ficha contendo dados pessoais e histórico clínico. Essa análise teve como objetivo identificar as características do tegumento facial, incluindo o grau de flacidez, o tipo de pele, bem como a presença de rugas dinâmicas e linhas de expressão.

O tratamento foi realizado uma vez por semana nos consultórios do Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor/SIASS/Propessoas, Universidade Federal De Jataí. O protocolo utilizado foi elaborado de forma específica para cada indivíduo, mas em todos foram utilizadas agulhas faciais, ventosaterapia facial, assim como o uso de argiloterapia. Cada participante foi submetido a doze sessões de tratamento de forma individual, a fim de garantir conforto, atendimento e avaliação do progresso realizado em cada sessão.

Na primeira, quinta e nona sessões do tratamento, foram realizadas limpezas de pele profundas, com extração de comedões, seguidas da aplicação de argila roxa, com o objetivo de potencializar os resultados por meio de sua ação anti-inflamatória, antisséptica e hidratante (Freitas, 2022; Ribeiro, 2022). Nessas sessões,

a pele do paciente era preparada da seguinte forma: inicialmente foi realizada a higienização facial, com sabonete líquido específico para a face e com ação calmante, seguida da esfoliação da pele, realizada com gel esfoliante comercial, com movimentos leves e circulares. Logo após foi aplicada uma loção tônica astringente, para reequilibrar o pH da pele, e posteriormente foi aplicado o creme emoliente, para abrir os poros e facilitar a abertura dos comedões; esta etapa foi realizada com o auxílio de curetas devidamente esterilizadas (Ribeiro, 2022).

Após a retirada dos comedões, foi realizada a argiloterapia. Para que a argila roxa pudesse ser utilizada, ele precisou ser preparada, sendo necessária sua dissolução em soro fisiológico. Sua aplicação no rosto foi realizada com auxílio de um pincel, do sentido central para as extremidades do rosto, evitando as regiões dos olhos e boca. Após a aplicação da argila roxa, aguardou-se 20 minutos, para que ela agisse na pele do rosto, diminuindo assim a aparência de poros dilatados, e consequentemente, promovendo o equilíbrio de brilho e oleosidade, reduzindo também cravos e espinhas, além de deixar a pele macia e saudável.

O processo de retirada da argila roxa é realizado através de movimentos suaves, da região central do rosto para suas extremidades, utilizando-se de gazes umedecidas com água

fria. Após esta etapa foram aplicadas as agulhas nos acupontos faciais específicos para cada tipo de paciente, definidos após sua anamnese, seguida de um tempo de repouso, totalizando assim 30 minutos.

Em seguida, foi realizado o deslizamento das ventosas com auxílio do óleo essencial de alecrim. Os movimentos foram realizados de forma ascendente, respeitando o trajeto dos meridianos e seguindo do centro da face para suas extremidades. A sucção foi iniciada na altura do queixo, deslizando até as orelhas, com pausas estratégicas para evitar o surgimento de hematomas. As sessões tiveram duração média de 30 minutos, sendo a sucção em cada região limitada a, no máximo, 5 minutos, garantindo a preservação e o cuidado da derme durante o tratamento (Freitas, 2022; Ribeiro, 2022;).

Os resultados foram analisados após a 12^a sessão, com o objetivo de comparar os aspectos faciais antes e depois do tratamento. Todo o procedimento foi registrado por fotografia, visando a análise dos efeitos obtidos, se acordo com os protocolos éticos estabelecidos no Termo de Autorização para Uso de Imagem. Os registros fotográficos foram obtidos com câmera digital, em vistas anterior e lateral da face, seguindo padronização quanto ao posicionamento e às expressões faciais, de modo a favorecer a identificação das rugas dinâmi-

cas. Ao final de cada sessão, os participantes receberam orientações sobre os cuidados domiciliares, incluindo a exposição solar, a necessidade do uso de protetor solar, bem como recomendações relacionadas à melhoria dos hábitos alimentares e à ingestão adequada de água, fatores esses que influenciam os resultados obtidos.

Pesquisa de Satisfação

No final da 12^a sessão, cada participante preencheu, individualmente, a ficha de auto avaliação, baseada na escala de Likert, no intuito de avaliar a eficácia do tratamento. A

pontuação da escala varia de: 1- insatisfeito 2- inalterado 3- pouco satisfeito 4- satisfeito e 5- muito satisfeito.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A anamnese permitiu identificar que a maioria dos avaliados apresentou pele mista e em diferentes estados cutâneos, que variaram desde desidratado até a normalidade. Foi permitido observar também que todos os pacientes apresentaram linhas de expressão paraocular e em diferentes locais da face (Quadro 1).

QUADRO 1 – Dados clínicos e estéticos dos Pacientes Avaliados.

PARTICI-PANTE	IDADE	COR	BIOTIPO CUTÂNEO	ESTADO CUTÂNEO	ASPECTO FACIAL
C.J.N	31	Preto	Pele Mista	Normal	Presença de linhas de expressão paraoculares, linhas da glabella, linhas frontais horizontais, linhas parabuccais, manchas pós inflamatórias, melanose solar e sardas.
A.J.K.F.	33	Branco	Pele Alipídi-ca	Desidratado	Presença de linhas de expressão frontais horizontais, paraoculares, parabuccais e linhas da glabella, apresenta flacidez e melanose solar.
E.N.D.	30	Pardo	Pele Mista	Desidratado	Presença de linhas de expressão paraoculares, linhas frontais horizontais e verticais na glabella, leve flacidez e melanose solar.
F.C.A.	29	Parda	Pele Mista	Sensibiliza-da	Presença de linhas de expressão na glabella, linhas frontais horizontais, paraoculares distais e manchas pós inflamatórias e de melasma.
D.B.M.N.	33	Preta	Pele Mista	Acneica	Presença de linhas de expressão paraoculares, linhas frontais horizontais e verticais na glabella, manchas pós inflamatórias.
N.G.C.	27	Parda	Pele Eudér-mica	Normal	Presença de linhas de expressão frontais horizontais, linhas da glabella, parabuccais intermediárias e remotas, manchas de pós inflamatórias.

Legenda: **Pele Alipídica:** pele seca, fina, opaca, com maior sensibilidade e predisposição ao envelhecimento precoce. **Pele Mista:** tipo de pele com oleosidade aumentada na zona T (testa, nariz e queixo) e pele normal a seca nas demais áreas do rosto. **Pele Eudérmica:** pele equilibrada, com produção adequada de oleosidade e suor, com textura homogênea.

Fonte: Autora.

Grupo 1 – Homens

No grupo de participantes do sexo masculino, todos declararam não praticar atividade física de forma regular, não utilizar corretamente o protetor solar e o hidratante facial. Embora a maioria destes relate fazer a ingestão adequada de água diariamente, a maioria relatou não ter realizado nenhum procedimento ou tratamento estético anteriormente.

Na foto A, retirada do participante C.J.N, é possível notar que o sorriso evidencia os vincos paraoculares, parabucais, e prin-

palmente as rugas frontais horizontais (Imagem 1A, B e C). Na imagem obtida após o tratamento é possível observar a amenização das linhas frontais horizontais, assim como a suavização das linhas da glabella e das rugas parabucais, demonstrada em sua expressão séria (Imagem 2B). O registro visual do sorriso, gerado após o tratamento, demonstra a suavização das rugas paraoculares. No final do tratamento do participante C.J.N, foi possível observar a redução das marcas de expressões das rugas dinâmicas (Imagens 1 e 2).

Imagen 1: Registros fotográficos de expressões faciais que ressaltam as rugas dinâmicas antes do tratamento estético com a MTC



A) Expressão de sorriso que ressalta as rugas frontais horizontais, paraoculares e parabucais . B) Expressão séria que ressalta as rugas da glabella, rugas frontais horizontais e parabucais. C) Expressão de sorriso ângulo lateral ressalta as rugas paraoculares. **Fonte:** Acervo da Autora.

Imagen 2: Registros fotográficos que ressaltam as expressões faciais que mostram a amenização das rugas dinâmicas após o tratamento estético com a MTC



A) Expressão de sorriso que ressalta com menor intensidade as rugas paraoculares, parabucais e principalmente as frontais horizontais. B) Expressão séria que retrata a amenização das linhas frontais horizontais e suavização das

linhas da glabella e das rugas parabucais. C) Expressão sorriso ângulo lateral que ressalta suavização das rugas paraoculares. **Fonte:** Acervo da Autora.

As imagens capturadas do participante C.J.N após o tratamento (Imagem 2) demonstram a amenização das rugas dinâmicas,clareamento de manchas pós-inflamatórias, melhora no aspecto do tegumento facial, assim como a diminuição dos poros e tonificação da pele. O participante alega que aumentou a ingestão de água diária e adquiriu o hábito do uso do filtro solar. Além dos resultados estéticos, o participante relatou melhora na qualidade do sono e nas crises de ansiedade.

O participante A.J.K.F. relatou que havia realizado tratamento estético facial anteriormente, embora não soubesse relatar qual foi a técnica utilizada. Refere consumo diário de água em quantidade considerada adequada. Os registros visuais obtidos antes do início do tratamento demonstram a presença de rugas parabucais e paraoculares, além de rugas frontais horizontais (Imagem 3A, B e C).

Imagem 3: Registros fotográficos de expressões faciais que ressaltam as rugas dinâmicas antes do tratamento estético com a MTC



A) Expressão de sorriso que ressalta as rugas parabucais e as rugas paraoculares. B) Expressão assustado que ressalta as rugas frontais horizontais. C) Expressão de sorriso ângulo lateral ressalta as rugas paraoculares. **Fonte:** Acervo da Autora.

Imagem 4: Registros fotográficos que ressaltam as expressões faciais que mostram a amenização das rugas dinâmicas após o tratamento estético com a MTC



A) Expressão de sorriso que ressalta com menor intensidade as rugas paraoculares e suavização das rugas parabucais. B) Expressão assustado que retrata a amenização das linhas frontais horizontais. C) Expressão sorriso ângulo lateral que ressalta suavização das rugas paraoculares. **Fonte:** Acervo da Autora.

As imagens obtidas no final das sessões permitem visualizar a suavização e a diminuição das rugas paraoculares e parabucais (Imagem 4A). Na expressão capturada na Imagem 4B, observa-se a amenização das linhas frontais horizontais, enquanto o sorriso expresso em um ângulo lateral, registrado na Imagem 4C, ressalta claramente a suavização e a redução das rugas paraoculares. A comparação dos registros feitos nas imagens 3 e 4 demonstra a amenização das rugas dinâmicas, o clareamento da melanose solar, a redução dos poros e a tonificação da pele obtidos no final nas 12 sessões de tratamento. Além dos resultados esté-

ticos, o participante alegou melhora nas crises de ansiedade, estresse e na qualidade do sono.

A imagem capturada do participante E.N.D., ressalta as disfunções estéticas nele encontradas: linhas de expressão frontal horizontal, na glabella, além de rugas paraoculares (Imagem 5 A, B e C). No final do tratamento o paciente também apresentou suavização das linhas frontais horizontais, assim como das rugas da glabella e das rugas paraoculares (Imagem 6 A, B e C). Além da amenização das rugas dinâmicas, foi possível identificar o clareamento da melanose solar, melhora na flacidez, e mudança da expressão facial. O paciente também relatou melhora na qualidade do sono.

Imagen 5: Registros fotográficos de expressões faciais que ressaltam as rugas dinâmicas antes do tratamento estético com a MTC



A) Expressão assustado que resalta as linhas de expressão frontal horizontal. B) Expressão séria ressalta algumas linhas da glabella. C) Expressão de sorriso ângulo lateral ressalta as rugas paraoculares. **Fonte:** Acervo da Autora

Imagen 6: Registros fotográficos que ressaltam as expressões faciais que mostram a amenização das rugas dinâmicas após o tratamento estético com a MTC



A) Expressão assustado que retrata a amenização das rugas frontais horizontais. B) Expressão séria ressalta suavização das rugas da glabella. C) Expressão sorriso ângulo lateral que ressalta suavização das rugas paraoculares. **Fonte:** Acervo da Autora.

Grupo 2 – Mulheres

O grupo feminino demonstrou maior comprometimento com os cuidados de saúde, quando comparado com o grupo masculino. A maioria das participantes possuem o hábito de utilizarem o filtro solar, hidratarem a pele, assim como realizaram, previamente, algum tipo de procedimento estético. No entanto apenas uma participante realiza atividade física regularmente.

A participante F.C.A. apresentou linhas de expressão frontal horizontal, na glabella, assim como rugas parabucais distais (Imagen 7A, B e C). No final do tratamento foi possível identificar a redução na intensidade das rugas parabucais na expressão de sorriso (Imagen 8A), a suavização das rugas da glabella na expressão séria (Imagen 8B), além da amenização das rugas frontais horizontais na expressão assustada (Imagen 8C).

Imagen 7: Registros fotográficos de expressões faciais que ressaltam as rugas dinâmicas antes do tratamento estético com a MTC



A) Expressão de sorriso que resalta leves rugas parabucais distais. B) Expressão séria ressalta algumas linhas da glabella. C) Expressão assustada que ressalta as linhas de expressão frontal horizontal. **Fonte:** Acervo da Autora.

A comparação entre o antes e o depois do tratamento permitem afirmar que o mesmo foi responsável pela amenização das rugas di-

nâmicas na paciente e na qualidade da pele, diminuição de acnes e clareamento de manchas, além da melhora na qualidade do sono,

nas crises de ansiedade e estresse, relatado pela paciente.

Imagen 8: Registros fotográficos que ressaltam as expressões faciais que mostram a amenização das rugas dinâmicas após o tratamento estético com a MTC



A) Expressão de sorriso que ressalta com menor intensidade as rugas parabucais distais. B) Expressão séria houve melhora significativa das linhas da glabella C) Expressão assustada retrata a amenização das rugas frontais horizontais. **Fonte:** Acervo da Autora

Outra participante do grupo feminino, D.B.M.N., avaliada neste estudo, também apresenta linhas de expressão frontal horizont-

tal e rugas, na glabella, parabucais e paraoculares (Imagen 9A, B e C).

Imagen 9: Registros fotográficos de expressões faciais que ressaltam as rugas dinâmicas antes do tratamento estético com a MTC



A) Expressão assustada que ressalta as linhas de expressão frontal horizontal. B) Expressão séria ressalta algumas rugas da glabella. C) Expressão de sorriso que ressalta as rugas parabucais e as rugas paraoculares. **Fonte:** Acervo da Autora

Imagen 10: Registros fotográficos que ressaltam as expressões faciais que mostram a amenização das rugas dinâmicas após o tratamento estético com a MTC



A) Expressão assustada que retrata a amenização das rugas frontais horizontais. B) Expressão séria ressalta melhoras nas rugas da glabella. C) Expressão de sorriso que ressalta com menor intensidade as rugas parabucais e rugas paraoculares. **Fonte:** Acervo da Autora

Através dos registros realizados, é possível observar os resultados obtidos com os procedimentos. A expressão de assustada (Imagem 9A) demonstra a suavização das linhas frontais horizontais, enquanto a expressão séria apresentou melhora nas rugas da glabella (Imagem 9B). A expressão de sorriso também exibiu suavização das rugas paraoculares e parabucais (Imagem 9C). O tratamento estético realizado pela participante foi responsável pela amenização das rugas dinâmicas, melhora na qualidade da pele, com redução dos quadros de acne e clareamento das manchas pró-

inflamatórias, além de contribuir para a melhora na qualidade do sono.

A participante N.G.C., em sua anamnese, apresentou rugas da glabella, parabucais e frontais horizontais (Imagem 11 A, B e C). Com o tratamento, observou-se a suavização de todas elas (Imagem 12 A, B e C), confirmado assim que os procedimentos resultaram na amenização das rugas dinâmicas e no clareamento das manchas inflamatórias, assim como na melhoria da qualidade da pele. A participante relatou também sono mais reparador, e que o tratamento reduziu também duas crises de ansiedade.

Imagem 11: Registros fotográficos de expressões faciais que ressaltam as rugas dinâmicas antes do tratamento estético com a MTC



A) Expressão séria ressalta algumas rugas da glabella. B) Expressão assustada que ressalta rugas frontais horizontais. C) Expressão de sorriso que ressalta as rugas parabucais. **Fonte:** Acervo da Autora.

Imagem 12: Registros fotográficos que ressaltam as expressões faciais que mostram a amenização das rugas dinâmicas após o tratamento estético com a MTC



A) Expressão séria houve melhora das rugas da glabella. B) Expressão assustada que retrata a amenização das rugas frontais horizontais. C) Expressão de sorriso que ressalta suavização das rugas parabucais. **Fonte:** Acervo da Autora.

O tratamento estético baseado na Medicina Tradicional Chinesa (MTC) apresentou resultados positivos em todos os participantes. No entanto, identificou-se variação entre os mesmos, tanto no aspecto físico quanto emocional. Os integrantes do grupo masculino tiveram resultado mais evidente em comparação ao grupo feminino, com redução mais significativa das rugas dinâmicas, melhora no tônus e clareamento da pele.

Os participantes masculinos relataram que adotaram mudanças significativas nos hábitos de autocuidado, incluindo o aumento da ingestão de água e o uso regular de filtro solar. Além disso, mencionaram melhorias no bem-estar emocional, com redução das crises de ansiedade e melhora na qualidade de sono (Quadro 2).

Quadro 2: Resultados obtidos após doze sessões de acupuntura estética

PARTICIPANTE	ACUPONTOS UTILIZADOS	RESULTADO
C.J.N.	Tonificar: VC24, IG19, VG26, VB1, TA23, Yuyao, Yintang, VB14. Sedar: E4, E3, IG20, B2, Yuyao, Yintang, VB21, VB14.	Amenização das rugas dinâmicas, clareamento de algumas manchas pós-inflamatórias e melanose solar, leve tonificação da pele, diminuição dos poros, melhora nas crises de ansiedade e melhora da qualidade do sono.
A.J.K.F.	Tonificar: VC24, IG19, VG26, VB1, TA23, Yuyao, Yintang, VB14. Sedar: E4, E3, IG20, B2, Yuyao, Yintang, VB21, VB14.	Amenização das rugas dinâmicas, clareamento das manchas de melanose solar, diminuição dos poros, tonificação da pele e melhora na flacidez, melhora nas crises de ansiedade, estresse e melhora na qualidade do sono.
E.N.D.	Tonificar: VC24, IG19, VG26, VB1, TA23, Yuyao, Yintang, VB14. Sedar: E4, E3, IG20, B2, Yuyao, Yintang, VB21, VB14.	Amenização das rugas dinâmicas, clareamento de algumas manchas pós-inflamatórias e melanoses solares, leve tonificação da pele e melhora na flacidez, melhora na qualidade do sono.
F.C.A.	Tonificar: VB1, TA23, Yuyao, IG20, Yintang, E3, VC24, IG19. Sedar: E4, E3, Yuyao, Yintang, VB14.	Amenização das rugas dinâmicas, clareamento de melasma e manchas pós-inflamatórias, diminuição dos poros e melhora na qualidade da pele com diminuição do quadro de acnes, melhora no quadro de ansiedade, estresse e melhora na qualidade do sono.
D.B.M.N.	Tonificar: VC24, IG19, VG26, VB1, TA23, Yuyao, Yintang, VB14. Sedar: E4, E3, IG20, B2, Yuyao, Yintang, VB21, VB14.	Amenização das rugas dinâmicas, clareamento das manchas pós-inflamatórias, melhora da flacidez, diminuição dos poros e melhora na qualidade da pele com diminuição do quadro de acnes e melhora na qualidade do sono.
N.G.C.	Tonificar: VC24, IG19, VG26, VB1, TA23, Yuyao, Yintang, VB14. Sedar: E4, E3, IG20, Yuyao, Yintang, VB14.	Amenização das rugas dinâmicas, clareamento de algumas manchas pós-inflamatórias, melhora na qualidade da pele com diminuição dos poros, leve tonificação da pele, melhora nas crises de ansiedade e na qualidade do sono.

Fonte: Dados da Pesquisa - Autora.

No grupo feminino também foi observada uma melhora significativa na aparência facial, com redução de rugas, diminuição de

manchas e acne, além da melhora no tônus da pele. Embora os participantes já apresentassem histórico prévio de intervenções e procedimen-

tos estéticos, quando comparado ao grupo masculino, os benefícios do tratamento foram claramente perceptíveis. As mulheres relataram ainda um impacto positivo no bem-estar emocional, com aumento da autoestima, alívio da ansiedade e adoção de hábitos mais saudáveis de autocuidado, como o uso regular de protetor solar.

A eficácia do tratamento nos homens pode ser atribuída a fatores biológicos específicos. Estudos indicam que a pele masculina possui maior densidade de colágeno em comparação à feminina, o que facilita uma regeneração mais rápida e eficaz, promovendo firmeza e elasticidade da pele (Shuster *et al.* 1975). Essa densidade maior de colágeno, promove uma resposta mais rápida a tratamentos de estimulação, como os realizados na MTC (López-Otín *et al.* 2013). Além disso, a presença do hormônio testosterona tende retardar o processo de envelhecimento cutâneo, uma vez que contribuem para a espessura da pele e para uma estrutura mais robusta do colágeno (Zouboulis; Chistos; Degitz, 2004). Esses fatores, somados, fazem com que o tratamento resulte em uma resposta mais intensa e visível no grupo masculino, com uma pele mais rejuvenescida ao final das sessões.

Pesquisa de Satisfação

Os resultados obtidos pelo questionário Likert demonstrou que todos os participantes ficaram satisfeitos com os resultados obtidos pela pesquisa. A maioria dos participantes, 83%, estavam muito satisfeitos com o resultado, com a melhora no aspecto geral de sua pele, enquanto outros 17% estiveram apenas satisfeitos, resultado semelhante ao encontrado em outros estudos, cujo percentual de satisfação variou de 75 a 100% na mesma escala (Freitas, 2022; Ribeiro, 2022; Souza, 2023). Esses índices refletem a efetividade do tratamento, indicando que a técnica de acupuntura associada à ventosaterapia, se mostraram eficazes no tratamento de rugas, dinâmicas e estáticas, melhorando a qualidade da pele, amenizando manchas pós inflamatórias, melasma, melanose solares e tratando a flacidez cutânea.

Entre os 6 participantes, 100% relataram uma melhora na qualidade do sono e 66% indicaram melhora nas crises de ansiedade. Todos os participantes (100%) afirmaram estar muito satisfeitos com o tratamento realizado e com a abordagem terapêutica adotada. Achados semelhantes foram encontrados no estudo de Freitas (2022), que relatou uma melhora de 88% na qualidade do sono, 33% de melhora nas crises de enxaqueca e ansiedade, além de ter observado em 44% dos participantes, uma melhora nas crises de rinite e sinusite. Nesse sentido é possível observar que o tratamento

foi capaz de promover não apenas melhorias estéticas, mas também benefícios à saúde física e mental, melhorando a qualidade de vida dos participantes.

O reduzido tamanho amostral deste estudo está relacionado ao delineamento metodológico adotado pela pesquisa, uma vez que se trata de uma série de casos com o objetivo de descrever os efeitos observados pelo tratamento. Além do mais, estudos envolvendo práticas de MTC, como acupuntura, exigem múltiplas sessões, por longos períodos, o que impacta diretamente na adesão dos participantes. Os achados encontrados neste estudo têm como função demonstrar a eficácia do tratamento, apontar para práticas alternativas e pouco invasivas de tratamentos estéticos, além de servir como embasamento para futuras e profundas investigações.

CONCLUSÃO

Com base nos dados analisados, conclui-se que a combinação de acupuntura e ventosaterapia na face apresenta efeitos promissores na redução de rugas dinâmicas, suavização das linhas de expressão e melhoria da flacidez, além de contribuir para o clareamento de hiperpigmentações faciais. Esse tratamento não apenas aprimora os aspectos estéticos, mas também evidencia um impacto positivo na qua-

lidade de vida, ampliando o bem-estar dos indivíduos.

A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) emerge, assim, como uma abordagem estética integrativa, promovendo um equilíbrio entre o corpo e a mente. Essa prática valoriza uma visão holística da saúde, que transcende os aspectos puramente estéticos, valorizando o equilíbrio físico e emocional.

REFERÊNCIAS

- ARAÚJO, Luciana Lima; MEJIA, Dayana. **Acupuntura estética facial na atenuação de rugas.** 2011. 12f. Pós-Graduação em Acupuntura, Faculdade FASAM, Goiânia, 2011.
- BERNARDO, Ana Flávia *et al.* Pele: Alterações Anatômicas e Fisiológicas do Nascimento à Maturidade. **Revista Saúde em Foco**, n. 11, p. 1221-33, 2019.
- CANCELA, Diana Manuela Gomes. **O processo de envelhecimento.** 2007. 15f. Trabalho realizado no Estágio de Complemento ao Diploma de Licenciatura em Psicologia pela Universidade Lusíada do Porto. Porto, 2007.
- FAVA, Liliana Rosicler Teixeira Nunes. **A eficácia da acupuntura no tratamento e prevenção de rugas: revisão bibliográfica.** 2021, n. 2, p.29-39, 2021.
- FERNANDES, Adriana Isabel Palhares. **Cuidados Dermocosméticos para uma Pele Saudável: Aconselhamento Farmacêutico nos Casos mais Comuns.** 2012. 124f. Universidade do Algarve, Faro, 2012.
- FREITAS; Francianny França *et al.* Aplicação da acupuntura estética no tratamento de rugas

dinâmicas faciais. **A Biomedicina e a transformação da sociedade 3.** Ponta Grossa: Editora Atena, 2022.

LÓPEZ-OTÍN, Carlos *et al.* The hallmarks of Aging. **Cell**, n. 153, p.1194-1217, 2013.

MACIOCIA, Giovanni. **Fundamentos da Medicina Chinesa: um texto abrangente para acupuntura e fitoterapia.** 2^a Ed. São Paulo: Rocca, 2007.

NAKANO, Maria Assunta Yamanaka; YA-MAMURA, Yasao. **Livro Dourado da Acupuntura em Dermatologia e Estética.** 2^a Ed. Center AO, 2008.

PUIZINA-IVIC, N. Skin aging. **Acta Dermatoven**, n. 2, p.47-54, 2008.

RIBEIRO, HARANDA PEREIRA. The Effectiveness of Acupuncture in the Treatment and Prevention of Wrinkles: literature review. **Health of Humans**, v. 3, n. 2, p. 1-11, 2021.

RIBEIRO, Isabella da Costa *et al.* Aplicação da Acupuntura Estética no Tratamento de Rugas estáticas faciais. **Ciências Médicas: pesquisas inovadoras avançando o conhecimento científico na área.** Ponta Grossa: Editora Atena, 2022.

SOUZA, Geyse Kerolly Brasileiro Lima *et al.* Utilização da acupuntura estética e ventosaterapia no tratamento de rugas dinâmicas faciais. **Revista Contribuciones a Las Ciencias Sociales**, n. 7, p. 6584-6606, 2023.

SHUSTER, Sam, BLACK, Martin M, McVITIE Eva. The influence of age and sex on skin thickness, skin collagen and density. **British Journal Dermatology**, n. 93, p. 639-43, 1975.

ZOUBOULIS, CHISTOS, C., DEGITZ, Klaus. Androgen action on human skin -- from basic

research to clinical significance. **Experimental Dermatoloy**, n. 13, p. 5-10, 2004.