



GERAÇÃO EM FOCO: INTERVENÇÃO EXTENSIONISTA EM SAÚDE PARA ADOLESCENTES

GENERATION IN FOCUS: EXTENSION-BASED HEALTH INTERVENTION FOR ADOLESCENTS

Júlia Pires Soares¹

Francisco Mendonça Rezende¹

Antonio Cavalcante Galvão Júnior¹

Lauanny Vitória Gomes dos Santos¹

João Pedro Ferreira Balbino¹

Erla Lino Ferreira de Carvalho²

O projeto “Geração em Foco” consiste em uma intervenção extensionista em saúde voltada à promoção da saúde e à educação de adolescentes em situação de vulnerabilidade socioeconômica e com acesso limitado à informação. A adolescência representa um período crítico para a adoção de comportamentos de risco, como o uso de álcool e outras drogas, além da ocorrência de gravidez precoce, com impactos negativos sobre a saúde individual e coletiva. O objetivo da ação foi promover educação em saúde, ampliar conhecimentos sobre temas prioritários na adolescência e contribuir para a reflexão sobre práticas saudáveis e fatores de risco. Trata-se de um relato de experiência, de caráter descritivo, desenvolvido entre 11 de março a 6 de maio de 2026, por meio de encontros semanais realizados em espaço comunitário. Por se tratar de um relato de experiência, sem identificação dos participantes e sem coleta de dados individualizados, a atividade não implicou exposição a riscos éticos adicionais. Participaram, em média seis participante entre 7 a 10 anos e entre 12 e 20 anos. A intervenção foi conduzida por meio de metodologias ativas, incluindo rodas de conversa, palestras educativas e dinâmicas interativas, com abordagem de temas como educação sexual, higiene pessoal e ambiental, saúde mental e prevenção de comportamentos de risco, como uso de álcool, drogas e gravidez precoce. Durante os encontros, também foram ofertados lanches, favorecendo a adesão, a permanência e o fortalecimento do vínculo entre participantes e extensionistas acadêmicos do curso de medicina. A avaliação ocorreu a partir registro diários dos encontros e

¹ Discente do curso de medicina do Centro Universitário de Mineiros, Goiás; e- mail:

² Enfermeira, Mestre docente do curso de medicina do Centro Universitário de Mineiros, Goiás; e-mail: erlino@unifimes.edu.br.



dos relatos dos participantes, que destacaram melhora na interação social, ampliação do conhecimento sobre saúde mental, saúde sexual e, percepção dos encontros como momentos de aprendizado e descontração. Conclui-se que intervenções educativas comunitárias apresentam potencial para favorecer o desenvolvimento social e emocional de adolescentes, fortalecer práticas de promoção da saúde em contextos de vulnerabilidade e contribuir para a formação humanística, crítica e socialmente comprometida dos futuros médicos, especialmente por se tratar de uma ação construída por acadêmicos do curso de Medicina.

Palavras-chave: Saúde do Adolescente. Comportamentos de Risco. Educação em Saúde. Promoção da Saúde. Vulnerabilidade Social.

Keywords: Adolescent Health. Health Education. Health Promotion. Social Vulnerability. Risk-Taking Behavior.