



ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO EM UM CASO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA: ESCUTA E CONSTRUÇÃO DA AUTONOMIA

PSYCHOLOGICAL SUPPORT IN A CASE OF DOMESTIC VIOLENCE: LISTENING AND THE CONSTRUCTION OF AUTONOMY

Kalluany Genequele Carvalho Sousa¹

Giselle Miranda Menezes²

Isabella Costa Franco³

A violência contra a mulher configura-se como um relevante problema de saúde pública e de violação de direitos humanos, exigindo intervenções que articulem acolhimento psicológico e suporte institucional. No âmbito da psicologia jurídica, o atendimento clínico constitui um espaço fundamental para escuta qualificada, orientação e fortalecimento emocional. Nesse contexto, destacam-se os padrões de violência, entendidos como formas recorrentes de abuso que podem se manifestar de maneira física, psicológica, moral, sexual e patrimonial; o ciclo da violência, caracterizado pela repetição de fases de tensão, agressão e reconciliação; e a noção de dominação simbólica, que contribui para compreender a internalização de relações de poder. Este trabalho teve como objetivo descrever a experiência de atendimento psicológico realizado em dupla durante o estágio em Psicologia Jurídica, com foco no acolhimento de uma mulher em um caso de violência doméstica. A metodologia consistiu em atendimentos conduzidos por uma dupla de estagiárias, sob supervisão clínica, fundamentados na Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC), articulada a contribuições teóricas sobre violência de gênero. O processo incluiu triagem, acompanhamento psicológico, registros das sessões e discussões teóricas, com foco na identificação e modificação de pensamentos, crenças e comportamentos disfuncionais. O atendimento foi realizado com uma mulher em sofrimento psíquico decorrente de um relacionamento abusivo, apresentando cansaço emocional, baixa autoestima e preocupação constante com a filha. A condução em dupla favoreceu a escuta ativa e a observação clínica. As intervenções envolveram a identificação de padrões de violência, a problematização de crenças relacionadas à dependência e submissão, além da abordagem da

¹ Kalluany G. Sousa – Curso de Psicologia, sétimo período, Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES. Email: kalluanycarvalho@academico.unifimes.edu.br

² Curso de Psicologia, sétimo período, Centro Universitário de Mineiros UNIFIMES.

³ Docente do curso de Psicologia e medicina – Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES.



dependência emocional e financeira e do medo da ruptura. Priorizou-se a elaboração emocional, o reconhecimento de direitos e o fortalecimento da autonomia. Observou-se maior clareza sobre sua situação, fortalecimento da capacidade de decisão e busca por recursos externos. Conclui-se que o atendimento em dupla favoreceu a construção de novos sentidos e o reposicionamento subjetivo da paciente.

Palavras-chave: Psicologia jurídica. Intervenção clínica. Violência contra a mulher. Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC). Relações familiares.

Keywords: Forensic psychology. Clinical intervention. Violence against women. Cognitive Behavioral Therapy (CBT). Family relationships.