



ANTIOXIDANTES NATURAIS NA DIETA ANIMAL: VITAMINA E, SÉLENIO E PREVENÇÃO DE EXTRESSE OXIDATIVO

NATURAL ANTIOXIDANTS IN ANIMAL DIETS: VITAMIN E, SELENIUM, AND OXIDATIVE STRESS PREVENTION

Lucas Martins Peres¹

Brenda Vieira Marques²

Isabella Martins Souza²

Valenttyny Dias Santos²

Daniela Cristina de Oliveira³

Os antioxidantes são substâncias que protegem as células de radicais livres, que são moléculas instáveis que se formam naturalmente no metabolismo. Quando há o excesso de radicais livres no metabolismo em situações como: crescimento rápido, estresse, doenças e deficiência nutricional, ocorre o chamado estresse oxidativo um desequilíbrio de radicais livres e antioxidantes no organismo que tem como consequências danos às membranas celulares, lesões musculares, comprometimento do sistema imunológico e problemas reprodutivos. Objetivasse descrever a importância da vitamina E e do selênio na nutrição de ruminantes, bem como os impactos da sua deficiência no desenvolvimento da Miopatia Nutricional em animais jovens. A pesquisa fundamentou-se na análise de cinco artigos científicos publicados nos últimos cinco anos, selecionados por meio do Google Acadêmico. Somente artigos na íntegra foram utilizados. Foi priorizado artigos com a escrita em português, que apresentasse no resumo características da dieta animal, enfatizando a vitamina E, selênio e estresse oxidante. Trabalhos em outro idioma, ou apenas com acesso ao resumo não foram incluídos. Os fundamentais antioxidantes na nutrição de ruminantes são a vitamina E lipossolúvel, presente em pastagens verdes e o selênio mineral essencial absorvido do solo. Eles trabalham juntos no sistema antioxidante. A deficiência desses elementos em ruminantes jovens, devido ao crescimento rápido e sistema imaturo, compromete a integridade muscular, levando à Miopatia Nutricional ou Doença do Músculo Branco. Esta patologia caracteriza-se pela degeneração e necrose das

¹ Discente do Curso de Medicina Veterinária do Centro Universitário de Mineiros– UNIFIMES. lucasperesmartins@hotmail.com.

² Discente do Curso de Medicina Veterinária do Centro Universitário de Mineiros– UNIFIMES.

³ Docente do Curso de Medicina Veterinária do Centro Universitário de Mineiros– UNIFIMES.



fibras musculares um aspecto pálido, afetando a locomoção e o músculo cardíaco. Os sintomas variam de fraqueza e rigidez a tremores e morte súbita. Conclui-se que a prevenção da Miopatia Nutricional baseia-se na suplementação adequada de vitamina E e selênio na dieta de ruminantes jovens, especialmente nas primeiras semanas de vida. O manejo nutricional estratégico é indispensável, particularmente em regiões com solos deficientes em selênio, para garantir a saúde e produtividade do rebanho.

Palavras-chave: Antioxidativos. Crescimento. Deficiência. Músculo-branco. Radicais-livres.

Keywords: Antioxidative. Growth. Deficiency. White muscle. Free radicals.