



AVALIAÇÃO GERIÁTRICA AMPLA PRÉ-OPERATÓRIA: FERRAMENTA ESSENCIAL NA REDUÇÃO DE COMPLICAÇÕES EM IDOSOS

COMPREHENSIVE PREOPERATIVE GERIATRIC ASSESSMENT: ESSENTIAL TOOL IN REDUCING COMPLICATIONS IN ELDERLY PATIENTS

Júlia Barros Skeff¹

Ana Laura de Deus Tavares²

Leidiane Nonato De Andrade³

No mundo, são realizadas mais de 300 milhões de cirurgias por ano, sendo que 40–50% da população cirúrgica em países desenvolvidos corresponde a pacientes acima de 65 anos. Esses dados corroboram a hipótese de que, com o envelhecimento populacional e o aumento da expectativa de vida, novas ferramentas voltadas para a área geriátrica, que visam à segurança e à saúde do paciente idoso, precisaram ser desenvolvidas. Foi nesse contexto que se elaborou a Avaliação Geriátrica Ampla (AGA) Pré-Operatória. Essa avaliação é multidimensional e analisa a funcionalidade, cognição, comorbidades, nutrição e suporte social do idoso antes de procedimentos cirúrgicos. Seu propósito é identificar fragilidades, prever riscos e eventos morbidos, auxiliar no plano terapêutico, evitar iatrogenias e orientar cuidados que reduzam complicações. Diante disso, este estudo tem como objetivo elucidar a importância da AGA Pré-Operatória como estratégia fundamental na redução de complicações em pacientes idosos. Trata-se de uma análise descritiva, elaborada por meio de revisão de literatura. Foram selecionadas revistas e publicações científicas em bases de dados reconhecidas, como PubMed e SciELO. Os materiais utilizados foram publicados entre 2020 e 2025, em língua portuguesa, utilizando os operadores booleanos “AND” e “OR”, com os descritores “Avaliação Geriátrica Ampla”, “Pré-Operatório”, “Idoso” e “Cirurgia Geriátrica”. Foram inicialmente identificados 35 artigos, dos quais 10 foram selecionados após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão. A avaliação geriátrica pré-operatória especializada mostra-se superior às avaliações convencionais por permitir a identificação de riscos frequentemente subestimados, como fragilidade e polifarmácia no período pré-operatório. A avaliação utiliza escalas validadas,

¹ Discente de Medicina do 7º período da Universidade de Mineiros (UNIFIMES) - Campus Trindade
juliabskeff@academico.unifimes.edu.br

² Discente de Medicina do 7º período da Universidade de Mineiros (UNIFIMES) - Campus Trindade

³ Docente Medicina da Universidade de Mineiros (UNIFIMES) - Campus Trindade



como Fried, Rockwood e Edmonton, que possibilitam a estratificação individualizada do risco cirúrgico, ao identificar estados de vulnerabilidade fisiológica associados à desfechos adversos, como quedas, delirium e declínio funcional no pós-operatório. Paralelamente, a análise das comorbidades, com auxílio de índices prognósticos como Charlson e Elixhauser, contribui para estimativas mais precisas de mortalidade e orienta intervenções preventivas, como otimização nutricional e controle de doenças crônicas antes do procedimento. Outro componente relevante é a atuação do geriatra no manejo medicamentoso. Seu conhecimento sobre alterações farmacocinéticas e farmacodinâmicas do envelhecimento é fundamental para desprescrição segura e prevenção de interações medicamentosas que possam comprometer a eficácia anestésica ou aumentar o risco de toxicidade. Ademais, o embasamento literário demonstra, de forma consistente, que a aplicação sistemática da AGA está associada à redução de complicações pós-operatórias, tempo de internação e taxas de readmissão hospitalar, o que reforça sua importância clínica. Por fim, evidencia-se que a recuperação do paciente idoso e o sucesso do procedimento dependem de uma abordagem multidisciplinar, que ultrapassa o ato cirúrgico. A integração entre profissionais de saúde contribui para reduzir o estresse cirúrgico, melhorar a condição funcional prévia e oferecer suporte adequado, fatores relacionados à diminuição das complicações pós-operatórias. Conclui-se, portanto, que a AGA Pré-Operatória se configura como uma ferramenta essencial na prática clínica, devendo ser aplicada de maneira sistemática na avaliação de idosos submetidos a procedimentos cirúrgicos.

Palavras-chave: Avaliação Geriátrica Ampla. Pré-Operatório. Idoso. Cirurgia Geriátrica.

Keywords: Comprehensive Geriatric Assessment. Preoperative. Elderly. Geriatric Surgery.