



A ARTETERAPIA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL INFANTIL

ART THERAPY IN THE PROMOTION OF CHILD MENTAL HEALTH

Maria Clara Dias Carvalho¹

A saúde mental infantil vem se tornando uma temática cada vez mais importante no campo da psicologia, sobretudo diante do aumento dos casos de transtornos mentais na infância. A arteterapia entra nesse contexto como uma estratégia que auxilia no processo terapêutico e no desenvolvimento integral desse público. Margareth Naumburg, uma educadora norte-americana considerada pioneira da arteterapia, defendia que a arte facilita a projeção de conflitos inconscientes e pode contribuir significativamente para a promoção da saúde mental infantil. Diante disso, o presente estudo teve como objetivo apresentar a aplicabilidade da arteterapia na promoção da saúde mental das crianças e como atividades artísticas e lúdicas podem contribuir para seu desenvolvimento biopsicossocial. Trata-se de um relato de experiência desenvolvido por meio de um projeto de extensão voltado à promoção da saúde mental na infância. As ações ocorreram em um Centro de Atenção Psicossocial Infantojuvenil (CAPSi) e em um Centro de Atenção à Criança e ao Adolescente (CCA), envolvendo aproximadamente 45 a 50 crianças e adolescentes. As atividades foram planejadas pela equipe extensionista e incluíram oficinas de desenho, pintura, confecção de instrumentos musicais com materiais recicláveis, jogos lúdicos e exposições artísticas. Como instrumento de avaliação, foi aplicado um questionário semiestruturado direcionado a pais, funcionários das instituições e extensionistas, com o objetivo de identificar percepções acerca das contribuições das atividades realizadas. Os resultados apontaram impactos positivos no desenvolvimento das crianças participantes. Observou-se melhora nas habilidades motoras, ampliação das interações sociais e estímulo à criatividade e à comunicação. Além disso, as atividades artísticas favoreceram a expressão de sentimentos e experiências, contribuindo para o fortalecimento do desenvolvimento cognitivo e emocional. Os resultados apresentados dialogam com perspectivas teóricas da arteterapia, como as propostas por Naumburg, que destacam o potencial da criatividade e da expressão artística como instrumentos de transformação pessoal e de desenvolvimento humano. Conclui-se que a arteterapia constitui uma importante estratégia de promoção da saúde mental infantil e possibilita a expressão simbólica das experiências das

¹ Discente do curso de Psicologia do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES). Email: 202410289@fimes.edu.br



X COLÓQUIO ESTADUAL DE PESQUISA MULTIDISCIPLINAR
VIII CONGRESSO NACIONAL DE PESQUISA MULTIDISCIPLINAR
VII PRÊMIO UNIFIMES DE INOVAÇÃO E EMPREENDEDORISMO

CONHECIMENTO EM MOVIMENTO:
PESQUISA E INOVAÇÃO NO CONTEXTO MULTIDISCIPLINAR



18 a 20
MAIO DE 2026

crianças, favorecendo processos de socialização, aprendizagem e desenvolvimento emocional, além de contribuir para a construção de espaços mais acolhedores e inclusivos no cuidado em saúde mental.

Palavras-chave: Arteterapia. Saúde mental infantil. Expressão artística.

Keywords: Art therapy. Child mental health. Artistic expression.

