



O USO DE *PASSIFLORA INCARNATA* NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA

THE USE OF *PASSIFLORA INCARNATA* IN THE TREATMENT OF GENERALIZED ANXIETY DISORDER

João Paulo Bergamo Brambila¹

Ana Júlia Borges Assis²

Augusto Henrique Alves Corrêa²

João Paulo Rodrigues Campos Ferreira²

Adaline Franco Rodrigues³

O Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) configura-se como uma das condições de saúde mental mais prevalentes na população mundial, caracterizado por preocupação excessiva, persistente e de difícil controle, frequentemente associada a sintomas como irritabilidade, tensão muscular, fadiga, dificuldade de concentração e alterações do sono. O tratamento farmacológico convencional envolve o uso de benzodiazepínicos, reconhecidos pela eficácia na redução dos sintomas ansiosos e pelo rápido início de ação; entretanto, o uso prolongado desses fármacos pode ocasionar efeitos adversos relevantes, como sedação excessiva, prejuízo cognitivo, tolerância e risco de dependência. Diante disso, cresce o interesse por alternativas terapêuticas mais seguras, incluindo os fitoterápicos, destacando-se a *Passiflora incarnata*, planta medicinal investigada por suas propriedades ansiolíticas. O presente estudo teve como objetivo analisar comparativamente a eficácia terapêutica e a ocorrência de efeitos adversos associados ao uso de *Passiflora incarnata* e benzodiazepínicos no tratamento do TAG. Trata-se de uma pesquisa de abordagem quantitativa, desenvolvida por meio de revisão sistemática da literatura científica, com busca nas bases de dados PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde e SciELO, utilizando descritores selecionados nos vocabulários DeCS e MeSH, combinados por operadores booleanos. A análise dos estudos selecionados evidenciou que a *Passiflora incarnata* apresentou efeito ansiolítico relevante, promovendo redução significativa dos sintomas associados ao TAG e demonstrando eficácia terapêutica semelhante à observada nos benzodiazepínicos em parte dos estudos analisados. Além disso, os resultados identificaram

¹ Discente do 1º período do curso de Medicina - UNIFIMES. Email:bergamobrambilj@gmail.com

² Discente do 1º período do curso de Medicina - UNIFIMES

³ Docente da UNIFIMES



menor ocorrência de efeitos adversos relacionados à sedação excessiva, prejuízo cognitivo e risco de dependência quando comparada ao uso prolongado de benzodiazepínicos. Os achados reforçam o potencial da *Passiflora incarnata* como alternativa terapêutica complementar no manejo da ansiedade, contribuindo para a ampliação das práticas clínicas baseadas em evidências científicas e para a promoção de abordagens terapêuticas mais seguras no tratamento do Transtorno de Ansiedade Generalizada.

Palavras-chave: Transtorno de ansiedade generalizada. *Passiflora incarnata*. Benzodiazepínicos. Fitoterapia. Ansiedade.

Keywords: Generalized anxiety disorder. *Passiflora incarnata*. Benzodiazepines. Phytotherapy. Anxiety.