



O IMPACTO DO USO DAS REDES SOCIAIS NO DESENVOLVIMENTO DOS JOVENS

THE IMPACT OF SOCIAL MEDIA USE ON DEVELOPING YOUNG PEOPLE

Anna Clara Barbosa Carrijo¹

Camille Dutra Rezende¹

Júlia Roberta Vieira Borges¹

Nicolly Vitória de Lima Gonçalves¹

Rayane Vitória Maia da Silva Santos¹

Vanessa Alves Pereira¹

Atualmente, é possível analisar um aumento constante no uso das redes sociais por toda a população, especialmente entre os jovens. Nesse contexto, diversas plataformas digitais têm tido grande influência no cotidiano juvenil, afetando, muitas vezes, de forma negativa diferentes áreas do desenvolvimento, devido ao uso excessivo das redes sociais por esse grupo. Esse cenário aponta impactos significativos, principalmente no aspecto afetivo, como o aumento da ansiedade, da insegurança e da baixa autoestima, o que prejudica o desenvolvimento da identidade desse sujeito. Tem o objetivo de analisar os impactos do uso das redes sociais no desenvolvimento dos jovens, com foco nos aspectos cognitivos, sociais e afetivos, buscando compreender de que forma o uso excessivo dessas plataformas pode influenciar seu comportamento, suas relações e sua formação. Além disso, pretende-se refletir sobre os possíveis prejuízos e benefícios associados a esse uso, a fim de promover uma compreensão mais ampla sobre a importância do uso consciente e equilibrado das redes sociais durante essa fase de formação. A metodologia utilizada baseou-se na análise de artigos científicos, por meio de pesquisa bibliográfica, realizada nas plataformas: Google Acadêmico, SciELO e RevistaFT. A abordagem adotada foi qualitativa, buscando selecionar e interpretar estudos relevantes sobre o tema. Os principais resultados apontam que o uso das redes sociais apresenta tanto aspectos positivos quanto negativos no desenvolvimento dos jovens, destacando-se, entre os pontos positivos, a facilidade de comunicação, o acesso à informação e a possibilidade de expressão pessoal, já no aspecto negativo temos causas como afeto no bem-estar psicológico trazendo ansiedade, depressão, baixa autoestima, comparação social e dependência digital, além de afetar

¹ Centro Universitário de Mineiros.



o sono e dificuldades de concentração. A discussão dos resultados evidencia que o impacto das redes sociais no desenvolvimento dos jovens está diretamente relacionado à forma e ao tempo de uso dessas plataformas. Conclui-se que o uso das redes sociais exerce grande influência no desenvolvimento dos jovens, podendo trazer tanto benefícios quanto prejuízos. No entanto, quando utilizado de forma excessiva, os impactos negativos se tornam mais evidentes, afetando a saúde emocional, o desempenho cognitivo e as relações sociais. Assim, destaca-se a importância de promover o uso consciente e equilibrado dessas plataformas, contribuindo para um desenvolvimento mais saudável durante essa fase de formação.

Palavras-Chave: Dependência. Identidade. Educação. Plataformas. Relações sociais.

Keywords: Dependency. Identity. Education. Platforms. Social relationships.