



PRÁTICAS BASEADAS EM EVIDÊNCIAS NO CONTEXTO DA PSICOLOGIA CLÍNICA

EVIDENCE-BASED PRACTICES IN THE CONTEXT OF CLINICAL PSYCHOLOGY

Bruna Teodoro Pereira¹
Lívia de Ângeli Silva Penha²

No cenário atual da psicologia brasileira, tem-se debatido acerca da prática psicológica e das normativas sobre a conduta do psicoterapeuta. Com isso, o termo PBEP (Práticas Baseadas em Evidências em Psicologia) ganhou notoriedade. A PBEP entrou em vigor em meados dos anos 2000 devido à falta de conhecimento da população sobre tratamentos psicológicos, dificuldades de adesão dos planos de saúde às psicoterapias e ausência de diretrizes que favorecessem a formação e contínuo estudo prático dos profissionais psicólogos em exercício. Este termo refere-se a forma de tomada de decisão do psicólogo baseada em três pilares: busca da melhor evidência disponível, expertise clínica e preferências e escolhas do paciente. Neste sentido, o objetivo do presente estudo é apresentar a PBEP na atuação do psicólogo. Para tanto, foi realizada uma busca, nas bases de dados Scielo, com o filtro de autor, utilizando o nome Jan Luiz Leonardi, grande representante do assunto na atualidade. Para o maior entendimento do assunto é necessário, portanto, o aprofundamento nos pilares supracitados. A busca pela melhor evidência sobre determinado tratamento, inicia-se com a identificação do objetivo clínico pelo psicoterapeuta. As evidências variam em graus de qualidade, confiabilidade e até compatibilidade com o caso clínico. Com isso, é importante identificar estudos de boa qualidade metodológica que se adequem às necessidades do tratamento para a demanda encontrada na prática clínica. Além disso, a prática profissional é importante para a construção de um repertório que dará suporte, aliado aos dados empíricos, para futuros atendimentos, como a identificação de determinados perfis comportamentais dos clientes. Por fim, é necessário ponderar as idiosincrasias do cliente, levando em conta as suas preferências, limites pessoais e cultura, buscando sempre a participação dele ao longo do processo psicoterapêutico. Dessa forma, nota-se que para uma atuação eficiente, há a necessidade de um estudo aprofundado do assunto e disseminação da PBEP na comunidade dos psicólogos e no meio acadêmico, uma vez

¹Acadêmica teodoropereirabrana@gmail.com

²Docente liviadeangeli@unifimes.edu.br



que este termo é pouco abordado e necessita de mais esclarecimentos. Por exemplo, sobre empecilhos que dificultem a adesão de diversos profissionais da área e estudantes de psicologia, tais como dificuldades na interpretação de materiais, escassez de trabalhos sobre o assunto, evidências que fomentem à prática clínica, além de outros fatores problemáticos. Uma contribuição deste trabalho, portanto, é apresentar de forma geral a PBEP para o meio acadêmico, promovendo esclarecimentos e fomentando a divulgação científica desta prática.

Palavras-chave: PBEP. Psicologia brasileira. Psicólogo. Tomada de decisão. Divulgação científica.

Keywords: PBEP. Brazilian psychology. Psychologist. Decision making. Scientific dissemination.