



ATUAÇÃO DA PSICOLOGIA SOCIAL E COMUNITÁRIA NO ATENDIMENTO A IDOSOS EM INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM ESTÁGIO SUPERVISIONADO

PERFORMANCE OF SOCIAL AND COMMUNITY PSYCHOLOGY IN THE CARE OF ELDERLY PEOPLE IN A LONG-TERM CARE INSTITUTION: EXPERIENCE REPORT IN SUPERVISED INTERNSHIP

Andréa Cristina Teixeira dos Santos Silva¹

O presente trabalho relata a experiência desenvolvida no Estágio Básico Supervisionado II em Psicologia Social e Comunitária, realizado em uma instituição de longa permanência para idosos no município de Mineiros-GO. O objetivo foi promover o bem-estar biopsicossocial dos residentes por meio de intervenções psicossociais, bem como desenvolver competências técnicas e éticas na formação acadêmica. Trata-se de um estudo descritivo, de abordagem qualitativa, baseado em relato de experiência. As intervenções foram realizadas ao longo de cinco encontros estruturados, incluindo: (1) acolhimento e observação inicial; (2) atividades cognitivas e motoras; (3) estímulo à criatividade; (4) fortalecimento de vínculos interpessoais; e (5) intervenção de encerramento com foco na socialização. As ações foram planejadas em supervisões semanais e executadas por meio de dinâmicas grupais com recursos lúdicos (jogos, música, pintura e atividades de coordenação motora), visando estimular memória, atenção, interação social e participação ativa. Observou-se, de forma qualitativa, aumento progressivo do engajamento dos idosos nas atividades propostas, com maior adesão ao longo dos encontros. Houve melhora na comunicação interpessoal, evidenciada pela ampliação das trocas verbais e não verbais entre os participantes, além do fortalecimento de vínculos afetivos. Também foram identificados indicativos de melhora na disposição emocional, como maior expressividade, participação espontânea e redução de comportamentos de isolamento durante as intervenções. As atividades lúdicas mostraram-se eficazes como mediadoras do processo de socialização e estimulação cognitiva. Conclui-se que as intervenções fundamentadas na Psicologia Social e Comunitária contribuíram para a promoção de bem-estar, autonomia e inclusão social dos idosos institucionalizados. Além disso, o estágio possibilitou a integração entre teoria e prática,

¹ Centro Universitário de Mineiros. E-mail: andreajoab14@academico.unifimes.edu.br



X COLÓQUIO ESTADUAL DE PESQUISA MULTIDISCIPLINAR
VIII CONGRESSO NACIONAL DE PESQUISA MULTIDISCIPLINAR
VII PRÊMIO UNIFIMES DE INOVAÇÃO E EMPREENDEDORISMO

CONHECIMENTO EM MOVIMENTO:
PESQUISA E INOVAÇÃO NO CONTEXTO MULTIDISCIPLINAR



18 a 20
MAIO DE 2026

favorecendo o desenvolvimento de um olhar crítico e humanizado sobre a atuação profissional em contextos coletivos.

Palavras-chave: Psicologia Social e Comunitária. Idosos. Estágio supervisionado. Instituição de longa permanência. Saúde mental.

Keywords: Social and Community Psychology. Elderly People. Supervised Internship. Long-Term Care Institution. Mental Health.

