



AVANÇOS NO TRATAMENTO DA OBESIDADE: PAPEL DA FARMACOTERAPIA ASSOCIADA À INTERVENÇÕES NO ESTILO DE VIDA

ADVANCES IN THE TREATMENT OF OBESITY: THE ROLE OF FARMACOTHERAPY COMBINED WITH LIFESTYLE INTERVENTIONS

Ludmila Queiroz De Castro Barros¹

Christina Souto Cavalcante Costa²

A obesidade é uma doença crônica multifatorial e um relevante problema de saúde pública global, associada ao aumento da morbimortalidade devido à sua relação com distúrbios metabólicos, doenças cardiovasculares e outras condições crônicas. Embora intervenções no estilo de vida constituam a base do tratamento, a farmacoterapia tem emergido como estratégia eficaz no manejo da obesidade, especialmente em casos selecionados. O objetivo deste estudo é analisar a obesidade como condição crônica de elevada prevalência e discutir as principais estratégias de tratamento farmacológico, destacando sua eficácia quando associadas as mudanças no estilo de vida. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada a partir de buscas nas bases de dados SciELO, PubMed e Google Acadêmico. Foram utilizados os descritores: “obesidade”, “tratamento da obesidade”, “mudança do estilo de vida” e “manejo da obesidade”, combinados por operadores booleanos. Foram incluídos estudos publicados nos últimos anos, relevantes ao tema proposto. Como resultado, é notável que a obesidade caracteriza-se por um desequilíbrio energético crônico, influenciado por fatores biológicos, comportamentais e ambientais, que dificultam a manutenção da perda ponderal a longo prazo. Nos últimos anos, novos fármacos demonstraram elevada eficácia no tratamento da obesidade, destacando-se os agonistas do receptor do GLP-1 e os agonistas duais GIP/GLP-1, associados a reduções médias de 15% a 20% do peso corporal em estudos clínicos. Evidências recentes apontam a farmacoterapia como componente essencial do tratamento, devendo ser indicada de forma individualizada e mantida enquanto houver benefício clínico. Ressalta-se que a associação com intervenções no estilo de vida potencializa os resultados terapêuticos e contribui para maior sustentabilidade da perda de peso. Conclui-se que a obesidade é uma condição complexa que requer abordagem terapêutica multifatorial. A farmacoterapia, especialmente

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros UNIFIMES Trindade.

² Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros UNIFIMES Trindade.



com agonistas de GLP-1 e GIP/GLP-1, tem demonstrado eficácia significativa na redução ponderal. No entanto, seu uso deve estar associado a mudanças sustentáveis no estilo de vida, incluindo alimentação equilibrada, prática regular de atividade física e suporte comportamental, visando resultados duradouros e melhoria global da saúde.

Palavras-chave: Obesidade. Tratamento Farmacológico. Estilo de Vida. Perda de peso. Saúde Pública.

Keywords: Obesity. Pharmacotherapy Treatment. Lifestyle. Weight loss. Public Health.