



LETRAMENTO EM SAÚDE E SUAS REPERCUSSÕES BIOPSISSOCIAIS NA NEFROLOGIA

HEALTH LITERACY AND ITS BIOPSYCHOSOCIAL REPERCUSSIONS IN NEPHROLOGY

Fernanda Oliveira Silva ¹

João Victor Pereira Almeida ²

Kamila Kronit Bastos ³

O letramento em saúde (LS) refere-se ao conjunto de conhecimentos, motivações e competências que permitem aos indivíduos acessar, compreender, avaliar e aplicar informações em saúde. Esse processo possibilita a tomada de decisões relacionadas ao autocuidado, à prevenção de doenças e à promoção da saúde, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida. Níveis inadequados de LS estão associados a desfechos clínicos desfavoráveis, especialmente em doenças crônicas, como a Doença Renal Crônica (DRC), que apresenta evolução lenta e progressiva e exige manejo contínuo e participação ativa do paciente. Diante disso, este estudo teve como objetivo compreender a aplicação do letramento em saúde na nefrologia e suas repercussões biopsicossociais. Trata-se de uma revisão de literatura realizada nas bases SciELO e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os descritores “letramento em saúde” AND “nefrologia”. Foram incluídos artigos publicados nos últimos cinco anos, nos idiomas português e inglês. Excluíram-se estudos duplicados ou sem relação direta com o tema. Foram analisados sete estudos que avaliaram o letramento em saúde em pacientes com DRC, considerando variáveis clínicas e sociodemográficas, além do impacto de estratégias educativas. Predominaram delineamentos quantitativos, com uso de instrumentos validados, como o SAHLPA-18. Os resultados demonstraram que uma alta proporção dos pacientes apresentou níveis inadequados de letramento em saúde, atingindo cerca de 53,9% dos indivíduos. Esse déficit esteve associado principalmente à menor renda, maior idade e menor uso da internet. Observou-se também que 33,3% dos pacientes encontravam-se no estágio G3B da DRC, indicando progressão da doença. Em pacientes em pré-transplante renal, apenas 45% relataram ter recebido orientações adequadas sobre o procedimento. Conclui-se que o

¹ Unifimes oliveirafernandasilvaa@academico.unifimes.edu.br

² Unifimes

³ Unifimes



Letramento em saúde exerce influência direta no manejo da DRC, impactando o autocuidado, a adesão ao tratamento e a qualidade de vida. Estratégias educativas com linguagem acessível, uso de materiais simplificados e aplicação de técnicas como o método teach-back são fundamentais para melhorar a compreensão dos pacientes e favorecer melhores desfechos clínicos.

Palavras-chave: Letramento em saúde. Doença renal crônica. Educação em saúde. Adesão ao tratamento. Nefrologia.

Keywords: Health literacy. Nephrology. Chronic kidney disease. Health information. Treatment Adherence.