



BENEFÍCIOS E DESAFIOS ASSOCIADOS À IMPLEMENTAÇÃO DOS PROTOCOLOS ERAS NO ÂMBITO CIRÚRGICO CARDIOLÓGICO

BENEFITS AND CHALLENGES ASSOCIATED WITH IMPLEMENTING ERAS PROTOCOLS IN THE FIELD OF CARDIAC SURGERY

Isabella Borges Teixeira de Araújo¹

Matheus Rodrigues de Assis²

A cirurgia cardíaca está associada a altas taxas de morbimortalidade, exigindo uma abordagem que otimize a recuperação dos pacientes. O protocolo de Recuperação Acelerada Pós-Cirúrgica (Enhanced Recovery After Surgery – ERAS) consiste numa abordagem multidisciplinar baseada em evidências, que objetiva essa perspectiva, nesse sentido sua aplicação se expande para diversas especialidades, incluindo a cirurgia cardíaca. O ERAS abrange todas as fases do cuidado perioperatório, desde o período pré-operatório até o pós-operatório. Diante disso, este estudo tem como objetivo analisar os principais benefícios clínicos do ERAS, seus desafios para sua implementação e comparar seus desfechos com pacientes submetidos aos cuidados convencionais. Trata-se de uma revisão de literatura realizada na base de dados MEDLINE/PubMed, com seleção de artigos publicados nos últimos cinco anos, disponíveis gratuitamente, nos idiomas português e inglês. Foram identificados 10 estudos, dos quais 3 foram incluídos após triagem por título, resumo e leitura na íntegra. À vista disso, seus principais benefícios incluem a redução de complicações e consequentes riscos de morbimortalidade, menor tempo de permanência na UTI, menor impacto do trauma cirúrgico, recuperação precoce com mobilização antecipada, menor uso de fármacos e redução dos custos em comparação com pacientes integrados aos cuidados convencionais. Entretanto, por se tratar de uma estratégia recente, ainda há debates sobre sua definição, configurando resistência a sua implementação e ausência de consenso entre profissionais de saúde, motivo esse que dificulta sua padronização em toda a rede de saúde. Além disso, o protocolo exige treinamento específico, incluindo analgesia multimodal, extubação antecipada e coordenação multidisciplinar, os quais exigem comunicação eficiente entre equipes. Diante disso, o ERAS se mostra uma abordagem promissora para a melhor qualidade de vida dos pacientes, porém depende fortemente do grau de adesão aos protocolos, o que limita sua implementação

¹ Acadêmica do curso de Medicina – UNIFIMES. ib5652313@academico.unifimes.edu.br

² Acadêmico do curso de Medicina – UNIFIMES.



padronizada na prática cardíaca. Dessa forma, seu impacto depende da adaptação contextual e da consolidação de diretrizes mais homogêneas com ênfase em princípios básicos escalonados em etapas para a cirurgia cardíaca, uma vez que sua simples existência não garante melhores resultados.

Palavras-chave: Recuperação Aprimorada Após Cirurgia. Complicações. Cardiologia. Tempo de internação. Qualidade de saúde.

Keywords: Enhanced Recovery After Surgery. Complications. Cardiology. Length of stay. Health quality.