



ASSOCIAÇÃO ENTRE O USO DE ANÁLOGOS DE GLP-1 E O DESENVOLVIMENTO DE SARCOPENIA EM PACIENTES OBESOS

ASSOCIATION BETWEEN THE USE OF GLP-1 ANALOGUES AND THE DEVELOPMENT OF SARCOPENIA IN OBESE PATIENTS

Maria Clara Brandão Grigolli¹

José Augusto Lobo Favoretto²

Mariana Carla Mendes³

A obesidade é uma disfunção metabólica caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, resultante do desequilíbrio entre a ingestão calórica e o gasto energético. Seu tratamento envolve mudanças no estilo de vida e intervenções farmacológicas, destacando-se o uso de análogos do GLP-1. Esses fármacos mimetizam a ação das incretinas, hormônios intestinais liberados após a ingestão alimentar, que regulam a glicemia e promovem a saciedade por meio da estimulação da secreção de insulina, inibição do glucagon e redução do esvaziamento gástrico. Ademais, exercem efeitos no sistema nervoso central, contribuindo para aumentar a saciedade e reduzir a ingestão alimentar. Apesar dos benefícios no controle do peso corporal, observa-se que esses medicamentos também podem induzir à perda de massa muscular associada ao emagrecimento. Tal efeito é particularmente relevante em indivíduos obesos, que frequentemente apresentam menor qualidade e quantidade de massa muscular, favorecendo o desenvolvimento de sarcopenia. Este estudo buscou analisar a associação entre o uso de análogos de GLP-1 e o desenvolvimento de sarcopenia em indivíduos obesos. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura realizada pelo Grupo de Estudos Sobre Prevenção de Infecções e Doenças Crônicas (GEPINF) utilizando as bases de dados SciELO e PubMed e os descritores: “análogos de GLP-1”, “sarcopenia” e “obesidade”, foram selecionados artigos dos anos de 2020 a 2025. A partir da análise dos estudos disponíveis, percebe-se que o uso de análogos do GLP-1 tem se mostrado eficaz no combate à obesidade, promovendo significativa redução da massa de gordura. Contudo, observa-se que indivíduos obesos apresentam menor qualidade de massa muscular, e que esses medicamentos, ao atuarem de forma rápida e

¹Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES)-Trindade, maria.clarabg@academico.unfimes.edu.br.

²Acadêmico do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES)-Trindade.

³Docente do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES)- Trindade.



progressiva na redução do tecido adiposo, podem também levar à perda concomitante de massa magra. Assim, tais terapias podem estar associadas ao desenvolvimento de sarcopenia, condição caracterizada pela redução de massa e força muscular, sendo evidenciado em ensaios clínicos que cerca de 40% a 60% da perda ponderal total pode corresponder à perda de massa magra. Portanto, observa-se que a presença de sarcopenia em indivíduos obesos está associada ao maior risco de fraturas e hospitalizações, contribuindo para o aumento da mortalidade nesses pacientes. Logo, torna-se necessária a abordagem multidisciplinar durante o processo de emagrecimento com o uso de análogos de GLP-1, incluindo a implementação de atividades físicas regulares que favoreçam a preservação da massa muscular, como exercícios de resistência, além do acompanhamento nutricional adequado, visando garantir a ingestão proteica suficiente para compensar os déficits decorrentes do uso dessas medicações.

Palavras-chave: Obesidade. Análogos de GLP-1. Emagrecimento. Sarcopenia. Tratamento multidisciplinar.

Keywords: Obesity. GLP-1 analogs. Weight loss. Sarcopenia. Multidisciplinary treatment.