



A IMPORTÂNCIA DA PESQUISA MULTIDISCIPLINAR NA SAÚDE MENTAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

THE IMPORTANCE OF MULTIDISCIPLINARY RESEARCH IN MENTAL HEALTH: A LITERATURE REVIEW

Anna Júlia de Moura¹

Laryssa Vasconcelos¹

Thallya Assis Nunes¹

James Whinter²

A saúde mental tem se tornado um tema cada vez mais relevante nas discussões relacionadas à saúde pública, especialmente devido ao aumento da incidência de transtornos mentais como ansiedade, depressão e estresse na sociedade contemporânea. Esses transtornos apresentam impactos significativos na qualidade de vida dos indivíduos, nas relações sociais e no desempenho acadêmico e profissional. Diante dessa realidade, torna-se evidente que a compreensão dos fenômenos relacionados à saúde mental exige uma abordagem mais ampla, que considere não apenas fatores biológicos, mas também aspectos psicológicos, sociais e culturais. Nesse contexto, a pesquisa multidisciplinar destaca-se como uma estratégia fundamental para ampliar o entendimento dos determinantes da saúde mental e contribuir para o desenvolvimento de práticas de cuidado mais eficazes. O presente estudo tem como objetivo analisar a importância da pesquisa multidisciplinar para o avanço do conhecimento científico e das práticas voltadas à saúde mental. Para isso, foi realizada uma revisão de literatura de natureza qualitativa, com caráter exploratório e descritivo. A coleta de dados ocorreu por meio da busca de produções científicas em bases de dados acadêmicas, como Google Acadêmico, SciELO e Periódicos CAPES. Foram selecionados artigos científicos, livros e trabalhos acadêmicos que abordam a integração entre diferentes áreas do

¹ Graduando (a) do curso de Psicologia – Unifimes. E-mail: annajuliamourasantos49@gmail.com

² Orientador do curso de Psicologia – Unifimes



conhecimento no estudo da saúde mental, priorizando publicações que discutem a interdisciplinaridade e suas contribuições para a compreensão dos transtornos mentais. A análise da literatura evidencia que a saúde mental é um campo complexo que exige a participação de diversas áreas do conhecimento. A colaboração entre áreas como psicologia, psiquiatria, enfermagem, serviço social, educação, biologia e neurociência possibilita uma compreensão mais abrangente dos fatores que influenciam o bem-estar psicológico. Além disso, a integração entre diferentes profissionais favorece a elaboração de estratégias mais eficazes de prevenção, diagnóstico e tratamento dos transtornos mentais, promovendo práticas de cuidado mais humanizadas e centradas nas necessidades dos indivíduos. Os estudos analisados também indicam que a abordagem multidisciplinar contribui para o fortalecimento da produção científica e para o desenvolvimento de políticas públicas mais integradas no campo da saúde mental. Dessa forma, conclui-se que a pesquisa multidisciplinar desempenha papel fundamental na ampliação do conhecimento científico e na construção de estratégias mais eficazes para a promoção e proteção da saúde mental, sendo essencial para enfrentar os desafios contemporâneos relacionados ao bem-estar psicológico da população.

Palavras-chave: Transtornos mentais. Promoção da saúde. Interdisciplinaridade. Cuidado integral. Políticas públicas.

Keywords: Mental disorders. Health promotion. Interdisciplinarity. Comprehensive care. Public policies.