



IMUNOMODULAÇÃO NA ASMA: PAPEL DAS CITOCINAS TIPO 2 E TERAPIAS BIOLÓGICAS SEGUNDO O GINA 2024

IMMUNOMODULATION IN ASTHMA: ROLE OF TYPE 2 CYTOKINES AND BIOLOGICAL THERAPIES ACCORDING TO GINA 2024

Ana Paula Jangarelli¹

Isabella Borges Teixeira de Araujo²

Sabrina Dias de Lima Silva³

Thays Cristine Gomes de Oliveira⁴

A asma é uma doença inflamatória crônica das vias aéreas, determinada por heterogeneidade clínica e imunológica, com destaque para o fenótipo inflamatório do tipo 2 (T2-high), mediado principalmente por citocinas como interleucina (IL)-4, IL-5 e IL-13. Nos últimos anos, avanços na compreensão dos mecanismos imunológicos têm permitido a identificação de novos alvos terapêuticos, refletidos nas atualizações do Global Initiative for Asthma 2024 (GINA). Este estudo objetiva revisar o papel da resposta imune tipo 2 na fisiopatologia da asma e discutir as implicações clínicas das terapias biológicas recomendadas nas diretrizes atuais. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, baseada em artigos publicados nos últimos cinco anos e nas recomendações recentes do GINA. Foram analisados estudos que abordam os mecanismos imunológicos da asma, com foco na ativação de células Th2, eosinofilia e produção de IgE, além de evidências sobre o uso de anticorpos monoclonais no manejo da doença. Os resultados evidenciaram que a inflamação tipo 2 está presente principalmente em pacientes com asma moderada a grave, justificando as exacerbações frequentes e a maior morbidade. As diretrizes atuais reforçam o uso de terapias-alvo, como os agentes anti-IgE, anti-IL-5 e anti-IL-4/IL-13, em pacientes com fenótipos específicos, promovendo a redução significativa de exacerbações e melhora do controle clínico. Ademais, destaca-se a importância da estratificação fenotípica e do uso de biomarcadores, como eosinófilos periféricos e fração exalada de óxido nítrico. A discussão reforça que a incorporação da imunologia na prática clínica representa um avanço no tratamento personalizado da asma, permitindo uma maior precisão terapêutica e um melhor prognóstico. Porém, persistem desafios, incluindo o custo elevado e acesso limitado às terapias biológicas. Conclui-se que o entendimento aprofundado dos mecanismos imunológicos da asma

¹ Acadêmica de Medicina pelo Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES – paula.jangarelli@hotmail.com

^{2,3,4} Acadêmica de Medicina pelo Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES.



é fundamental para a escolha terapêutica adequada. As recomendações do GINA 2024 reforçam a importância da abordagem individualizada, consolidando a imunomodulação como pilar no manejo da asma grave.

Palavras-chave: Asma. Imunologia. Citocinas. Terapias biológicas. Inflamação tipo 2.

Keywords: Asthma. Immunology. Cytokines. Biological therapies. Type 2 inflammation.