



DERMATITE ATÓPICA COM SOBREINFECÇÃO FÚNGICA CUTÂNEA

ATOPIC DERMATITIS WITH CUTANEOUS FUNGAL SUPERINFECTION

Ana Paula Jangarelli¹

Isabella Borges Teixeira de Araujo²

Sabrina Dias de Lima Silva³

Thays Cristine Gomes de Oliveira⁴

A dermatite atópica é uma doença inflamatória e de caráter crônico, caracterizada por sintomas intensos, englobando prurido, pele xerótica e presença de lesões eczematosas recorrentes. Sua fisiopatologia se determina pela disfunção da barreira cutânea e alterações imunológicas, que associadas favorecem a colonização por microrganismos, incluindo fungos. Essa associação é potencialmente agravante, dificultando o controle da doença. O presente estudo teve como objetivo analisar a relação entre a dermatite atópica e a sobreinfecção fúngica cutânea, enfatizando os principais aspectos clínicos, fatores predisponentes, métodos diagnósticos e implicações terapêuticas. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura realizada por meio de busca nas bases de dados PubMed, SciELO e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os descritores “dermatite atópica”, “infecção fúngica”, “barreira cutânea” e “prurido”, combinados pelo operador booleano AND. Foram incluídos artigos publicados entre 2015 e 2025, nos idiomas português e inglês, disponíveis na íntegra e relacionados à temática proposta. Excluíram-se estudos duplicados, incompletos ou que não abordavam diretamente a associação entre dermatite atópica e infecções fúngicas cutâneas. Os estudos analisados demonstraram que pacientes com dermatite atópica apresentam maior suscetibilidade à colonização por fungos, especialmente espécies dos gêneros *Candida* e *Malassezia*, devido à alteração da barreira cutânea e ao uso frequente de corticosteroides tópicos e imunossupressores. Observou-se que a associação infecciosa contribui para intensificação do prurido, persistência do eritema e aparecimento de lesões atípicas, dificultando o diagnóstico diferencial com outras dermatoses. O diagnóstico da patologia pode ser confirmado por exame micológico direto e cultura fúngica. Além disso, os achados evidenciaram a necessidade de uma abordagem terapêutica individualizada, incluindo antifúngicos tópicos ou sistêmicos associados ao manejo adequado da dermatite atópica, com hidratação cutânea, controle dos fatores desencadeantes e uso

¹ Acadêmica de Medicina pelo Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES – paula.jangarelli@hotmail.com
^{2,3,4} Acadêmica de Medicina pelo Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES.



critérios de anti-inflamatórios. Por fim, conclui-se que a dermatite atópica associada à infecção fúngica representa um desafio clínico atual, exigindo atenção especial do profissional de saúde. O reconhecimento dos sinais de infecção secundária e a instituição de tratamento adequado são essenciais para o controle eficaz da doença e prevenções de recidivas.

Palavras-chave: Dermatite Atópica. Infecção Fúngica. Barreira Cutânea. Prurido. Tratamento.

Keywords: Atopic Dermatitis. Fungal Infection. Skin Barrier. Pruritus. Treatment.