



## ATUAÇÃO EM GRUPO TERAPÊUTICO DE MULHERES NA PSICOLOGIA

### PERFORMANCE IN A WOMEN'S THERAPEUTIC GROUP IN COMMUNITY PSYCHOLOGY

Gabriella Cruvinel Rodrigues<sup>1</sup>

Hayseeh Haitham Sadi Saed<sup>2</sup>

Tainá Regina de Paula<sup>3</sup>

A Psicologia Social e Comunitária compreende o sujeito em constante interação com seu contexto social, histórico e cultural, reconhecendo os espaços coletivos como fundamentais para a promoção da saúde mental. Nesse sentido, grupos terapêuticos configuram-se como dispositivos potentes de cuidado, pois favorecem a escuta, o acolhimento e a construção coletiva de sentidos sobre o sofrimento psíquico. Considerando as vulnerabilidades emocionais e sociais vivenciadas por muitas mulheres, emergem questões como: de que forma a participação em um grupo terapêutico pode contribuir para o fortalecimento emocional e para a promoção da saúde mental dessas mulheres em contexto comunitário? O presente trabalho teve como objetivo relatar a experiência de estágio em Psicologia Social e Comunitária, evidenciando as contribuições da atuação em um grupo terapêutico de mulheres para a promoção da saúde mental. Trata-se de um relato de experiência desenvolvido na EMAESM (Equipe Multiprofissional de Atenção Especializada em Saúde Mental), localizada em um município do sudoeste goiano. O estágio ocorreu entre 04 de setembro e 13 de novembro de 2025, totalizando nove encontros semanais. O grupo foi composto por aproximadamente 12 mulheres, com faixa etária entre 18 e 65 anos, e participação média de 6 a 7 mulheres por sessão. Os critérios de participação incluíram ser mulher, possuir encaminhamento para o grupo terapêutico e demonstrar interesse e disponibilidade para participar dos encontros. As atividades foram conduzidas por meio de rodas de conversa, dinâmicas grupais e momentos de convivência, fundamentadas na escuta ativa e na observação participante. Os temas emergiram de forma espontânea, conforme as demandas e vivências das participantes, destacando-se

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Psicologia da Universidade de Mineiros – UNIFIMES, campus Mineiros, Goiás. E-mail para correspondência: 202310167@fimes.edu.br

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Psicologia da Universidade de Mineiros – UNIFIMES, campus Mineiros, Goiás.

<sup>3</sup> Docente do curso de Psicologia da Universidade de Mineiros – UNIFIMES, campus Mineiros, Goiás.



questões relacionadas às relações familiares e afetivas, maternidade, trabalho, autoestima e desafios emocionais cotidianos. Além disso, foram incluídas temáticas específicas relacionadas às campanhas Setembro Amarelo e outubro Rosa, como estratégias de promoção da saúde e prevenção. A partir dos encontros, observou-se o fortalecimento dos vínculos entre as participantes, maior abertura para a expressão de sentimentos e o reconhecimento das vivências individuais como parte de um contexto social compartilhado. Como dados descritivos, destaca-se que a frequência média de participação se manteve entre 50% e 60% do total de integrantes, indicando engajamento consistente ao longo do processo. O grupo mostrou-se um espaço de apoio mútuo, acolhimento e ressignificação de experiências, contribuindo para o enfrentamento do sofrimento psíquico e para o fortalecimento emocional das mulheres. Conclui-se que a atuação fundamentada na Psicologia Social e Comunitária em grupos terapêuticos de mulheres possibilita um olhar ampliado sobre suas vivências, compreendendo-as a partir de seus contextos sociais, históricos e coletivos. A experiência evidenciou a importância de práticas que valorizam o protagonismo das participantes, a troca de experiências e a construção coletiva de sentidos, reafirmando a relevância do trabalho grupal na promoção da saúde mental em contextos comunitários.

**Palavras-chave:** Atenção psicossocial. Promoção da saúde. Grupos de mulheres. Vínculos sociais. Relato de experiência.

**Keywords:** Psychosocial care. Health promotion. Women's groups. Social bonds. Experience report.