



IMPACTO DAS SÍNDROMES GERIÁTRICAS NA MORTALIDADE DE IDOSOS HOSPITALIZADOS: UMA ANÁLISE CLÍNICA

IMPACT OF GERIATRIC SYNDROMES ON MORTALITY IN HOSPITALIZED ELDERLY: A CLINICAL ANALYSIS

Ana Júlia de Moura¹

Yasmim Rani Liberal da Silva²

Leidiane Nonato de Andrade³

O envelhecimento populacional tem provocado aumento significativo do número de idosos hospitalizados, tornando as síndromes geriátricas um importante desafio para o sistema de saúde. Essas síndromes representam condições multifatoriais comuns na população idosa, como fragilidade, delirium, quedas, imobilidade, incontinência, desnutrição e polifarmácia. Elas não estão relacionadas a uma única doença, mas ao declínio funcional e à vulnerabilidade do organismo do idoso. Em ambientes hospitalares, a presença dessas condições pode agravar o quadro clínico e aumentar o risco de complicações e morte. Estudos mostram que a maioria dos idosos hospitalizados apresenta múltiplas síndromes geriátricas simultaneamente, o que aumenta significativamente a complexidade do cuidado e o risco de desfechos adversos. Portanto busca-se compreender o impacto das síndromes geriátricas na mortalidade de idosos hospitalizados, destacando sua prevalência, principais tipos e a relação entre o número de síndromes presentes e o risco de óbito durante ou após a hospitalização. O presente estudo caracteriza-se como uma revisão de literatura descritiva, com abordagem quantitativa e qualitativa. A busca foi realizada nas bases PubMed e SciELO, utilizando os descritores DeCS/MeSH: "geriatric syndromes", "elderly" e "hospital mortality". A estratégia de busca aplicou os operadores booleanos AND e OR para assegurar a recuperação ampla de estudos relevantes. Os critérios de inclusão envolveram artigos publicados entre 2007 e 2024, em português e inglês, totalizando 7 estudos selecionados para análise integral. Ressalta-se que os dados quantitativos citados nos resultados foram extraídos e sintetizados a

¹Discente do centro universitário de Mineiros, campus Trindade, e-mail: ajmourateles2004@academico.unifimes.edu.br

²Discente do centro universitário de Mineiros, campus Trindade, e-mail: yasmimrani3@academino.unifimes.edu.br

³Docente do centro universitário de Mineiros, campus Trindade, e-mail: leidiane.nonato@unifimes.edu.br



partir das evidências encontradas nos artigos revisados. Diante da leitura crítica dos 7 artigos elegíveis para esse estudo, foi constatada alta prevalência de síndromes geriátricas em pacientes idosos hospitalizados, com média de cerca de cinco síndromes por paciente. As mais frequentes incluem quedas, fragilidade, incapacidade funcional e cognitiva. Observou-se também, uma relação progressiva entre o número de síndromes e a mortalidade: pacientes com média de 2 síndromes apresentaram mortalidade aproximada de 8%, enquanto aqueles com cerca de 5 síndromes chegaram a taxas próximas de 47%. Além disso, os estudos analisados demonstraram que cada síndrome adicional identificada aumentou em aproximadamente 22% o risco de morte em até 90 dias após a internação. A presença simultânea de múltiplas síndromes geriátricas reflete maior vulnerabilidade clínica e funcional dos idosos. Essas condições frequentemente interagem entre si, agravando o estado de saúde e dificultando a recuperação durante a hospitalização. Além disso, fatores como multimorbidade, perda de autonomia e uso excessivo de medicamentos contribuem para pior prognóstico. Nesse contexto a avaliação geriátrica multidimensional se torna essencial para identificar precocemente essas síndromes e orientar estratégias de cuidado individualizadas que possam reduzir complicações e melhorar a sobrevida dos pacientes idosos. Em suma, as síndromes geriátricas são altamente prevalentes entre idosos hospitalizados e são preditores significativos de mortalidade hospitalar. Sendo assim, a implementação de avaliações geriátricas abrangentes se torna indispensável para identificar precocemente a fragilidade e elaborar planos terapêuticos que reduzam o risco de óbito e melhorem o prognóstico clínico.

Palavras-chave: Síndromes geriátricas. Mortalidade hospitalar. Idosos hospitalizados. Avaliação geriátrica. Fragilidade.

Keywords: Geriatric syndromes. Hospital mortality. Hospitalized elderly. Geriatric assessment. Frailty.