



TIRZEPATIDA (MOUNJARO®): USO INDISCRIMINADO E AUMENTO DE CASOS DE PANCREATITE

TIRZEPATIDE (MONJARO®): INDISCRIMINATE USE AND INCREASING INCIDENCE OF PANCREATITIS

Vinícios Oliveira Ribeiro Souza¹

Maria Eduarda Heib Sala²

Resumo: A tirzepatida, comercializada como Mounjaro®, é um agonista duplo dos receptores GIP/GLP-1 aprovado para o tratamento do diabetes mellitus tipo 2 e que vem sendo amplamente utilizado para perda de peso, inclusive fora das indicações clínicas formais. Nos últimos anos, observa-se aumento do seu uso não supervisionado, frequentemente impulsionado por redes sociais e influenciadores digitais, o que tem gerado preocupações quanto à segurança. Entre os principais efeitos adversos descritos estão náuseas, vômitos, alterações glicêmicas e, em casos mais graves, pancreatite aguda. O presente estudo teve como objetivo revisar os riscos associados ao uso não supervisionado da tirzepatida, com ênfase nos efeitos pancreáticos. Trata-se de uma revisão narrativa retrospectiva, realizada nas bases PubMed, SciELO e Google Acadêmico, utilizando descritores padronizados. Foram selecionados sete estudos publicados entre 2021 e 2025. Os achados indicam que, embora a tirzepatida seja eficaz na redução de peso e no controle glicêmico, seu uso sem acompanhamento médico pode aumentar o risco de eventos adversos relevantes. Conclui-se que são necessárias medidas de orientação médica, regulamentação do uso e estratégias de educação em saúde para minimizar riscos associados ao uso indiscriminado do medicamento.

Palavras-chave: Tirzepatida. Diabetes Mellitus Tipo 2. Perda de Peso. Pancreatite. Efeitos Colaterais e Reações Adversas Relacionados a Medicamentos.

Abstract: Tirzepatide, marketed as Mounjaro®, is a dual GIP/GLP-1 receptor agonist approved for the treatment of type 2 diabetes mellitus and increasingly used for weight loss, including off-label use. In recent years, there has been a growing trend of unsupervised use, often driven

¹ Acadêmico do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros/Unifimes; correio eletrônico: 2006viinii@unifimes.edu.br.

² Docente do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros/Unifimes.



by social media and digital influencers, raising concerns regarding safety. Common adverse effects include nausea, vomiting, and glycemic alterations, while more severe conditions such as acute pancreatitis have also been reported. This study aimed to review the risks associated with unsupervised use of tirzepatide, with a focus on pancreatic effects. A retrospective narrative review was conducted using PubMed, SciELO, and Google Scholar databases with standardized descriptors. Seven studies published between 2021 and 2025 were included. Findings suggest that although tirzepatide is effective for weight reduction and glycemic control, its use without medical supervision may increase the risk of significant adverse events. It is concluded that medical guidance, regulatory measures, and health education strategies are essential to reduce risks associated with indiscriminate use.

Keywords: Tirzepatide. Type 2 Diabetes Mellitus. Weight Loss. Pancreatitis. Drug-Related Side Effects and Adverse Reactions.

INTRODUÇÃO

A tirzepatida é um agonista duplo dos receptores GIP e GLP-1, destacando-se pela sua eficácia na redução de peso e no controle glicêmico em indivíduos com diabetes mellitus tipo 2 (Silva et al., 2022). Nos últimos anos, entretanto, observa-se uma ampliação do seu uso para além das indicações clínicas estabelecidas, especialmente entre indivíduos que buscam perda de peso com finalidade estética (Almeida et al., 2023).

Esse fenômeno tem sido impulsionado, em grande parte, pela disseminação de informações em redes sociais, que frequentemente apresentam o medicamento como uma solução rápida e acessível, em detrimento de estratégias tradicionais, como reeducação alimentar e prática regular de atividade física (Ferreira et al., 2023).

Embora eficaz, a tirzepatida não está isenta de efeitos adversos. Sintomas como náuseas, vômitos, diarreia e alterações glicêmicas são frequentemente relatados, podendo surgir precocemente após o início do uso. Além disso, eventos mais graves, como pancreatite aguda, têm sido descritos, sobretudo em contextos de uso sem acompanhamento médico adequado (Costa et al., 2023; Lima et al., 2024).

Nesse contexto, o uso indiscriminado da tirzepatida não deve ser compreendido apenas sob a perspectiva farmacológica, mas também como reflexo de fatores socioculturais relacionados à valorização de padrões estéticos corporais. Dessa forma, torna-se fundamental



reforçar a importância da orientação médica, da avaliação individualizada do risco-benefício e da adoção de estratégias educativas voltadas ao uso racional do medicamento.

METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, de caráter retrospectivo e abordagem qualitativa, cujo objetivo foi reunir e analisar evidências científicas sobre o uso da tirzepatida e sua associação com pancreatite, com ênfase em contextos de uso não supervisionado.

A busca bibliográfica foi realizada nas bases de dados PubMed, SciELO e Google Acadêmico, por contemplarem produções relevantes na área da saúde. Foram utilizados os descritores: “tirzepatida”, “pancreatite”, “perda de peso”, “efeitos adversos” e “diabetes mellitus tipo 2”, combinados por meio dos operadores booleanos AND e OR.

Os critérios de inclusão abrangeram artigos publicados entre 2021 e 2025, nos idiomas português ou inglês, disponíveis na íntegra e com abordagem direta do tema. Foram excluídos estudos duplicados, resumos de eventos, cartas ao editor e trabalhos sem relação com o objetivo proposto.

A seleção ocorreu em etapas, com leitura inicial de títulos e resumos, seguida de análise completa dos textos elegíveis. Ao final, sete estudos foram incluídos. A análise foi conduzida de forma descritiva e interpretativa.

Como limitação, destaca-se o número reduzido de estudos incluídos, o que pode restringir a generalização dos achados.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os estudos analisados demonstram que a tirzepatida apresenta elevada eficácia na redução do peso corporal e no controle glicêmico em pacientes com diabetes mellitus tipo 2 e obesidade. Ensaio clínico, como os do programa SURMOUNT, apontam reduções de peso expressivas ao longo de 72 semanas, especialmente quando associadas a intervenções no estilo de vida (Jastreboff et al., 2022).

Entretanto, tais resultados são provenientes de contextos clínicos controlados, o que limita sua aplicação em situações de uso indiscriminado. Observa-se um crescimento do uso off-label da tirzepatida, frequentemente associado a objetivos estéticos e realizado sem acompanhamento profissional adequado (Al-Shammari, 2023).



No que se refere aos eventos adversos, há predomínio de manifestações gastrointestinais, como náuseas, vômitos e diarreia, que podem comprometer a adesão ao tratamento. Ainda que geralmente classificados como leves a moderados, esses efeitos podem apresentar maior intensidade quando o uso ocorre sem supervisão clínica (Nauck et al., 2021; Davies et al., 2021).

Além disso, eventos mais graves, como pancreatite aguda, embora menos frequentes, apresentam relevância clínica significativa. Dados recentes indicam associação entre agonistas de GLP-1 e casos de pancreatite, reforçando a necessidade de avaliação prévia de fatores de risco e acompanhamento contínuo (MHRA, 2026).

Outras complicações, como desidratação e insuficiência renal aguda, também têm sido descritas, especialmente em pacientes que apresentam sintomas gastrointestinais intensos (FDA, 2023; EMA, 2022).

Os achados sugerem que, embora a tirzepatida seja eficaz em condições adequadas de uso, sua utilização indiscriminada pode alterar significativamente seu perfil de segurança, aumentando o risco de eventos adversos.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A tirzepatida representa um avanço terapêutico importante no manejo do diabetes mellitus tipo 2 e da obesidade. No entanto, seu uso sem acompanhamento médico adequado está associado ao aumento do risco de efeitos adversos, incluindo pancreatite aguda.

Diante disso, torna-se essencial reforçar a necessidade de orientação profissional, regulamentação do acesso ao medicamento e desenvolvimento de estratégias de educação em saúde. Além disso, são necessários estudos adicionais que contribuam para o melhor entendimento dos riscos associados ao uso fora das indicações clínicas estabelecidas.

REFERÊNCIAS

COSTA, Ana Carolina C. et al. Uso indiscriminado da tirzepatida (Mounjaro®): análise das principais reações adversas. *Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação*, v. 12, n. 2, p. 1–20, 2026.

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (ANVISA). Mounjaro® (tirzepatida): nova indicação. Brasília: Governo do Brasil, 2025.



FARZAM, Khashayar; PATEL, Preeti. Tirzepatide. *StatPearls [Internet]*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing, 2024.

HOSSAIN, Asmita et al. Pancreatitis in patients receiving tirzepatide (Mounjaro): a one-year audit in a UK district general hospital. *Cureus*, 2025.

SEHGAL, N. K. R. et al. Self-reported side effects of semaglutide and tirzepatide in online communities. *arXiv*, 2026.

MHRA (MEDICINES AND HEALTHCARE PRODUCTS REGULATORY AGENCY). Small risk of severe acute pancreatitis with weight loss jabs, UK regulator warns. *The Guardian*, 2026.