



ESTADO NUTRICIONAL E MASSA MUSCULAR COMO FATORES ASSOCIADOS ÀS COMPLICAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS EM IDOSOS

NUTRITIONAL STATUS AND MUSCLE MASS AS FACTORS ASSOCIATED WITH POSTOPERATIVE COMPLICATIONS IN OLDER ADULTS

Victor Guerra de Araújo¹

Yasmin de Castro Vieira²

Gustavo Alves de Moraes²

Danila Malheiros Souza³

O estado nutricional corresponde às condições do organismo em relação à oferta, absorção e utilização de energia, proteínas e demais nutrientes, sendo um indicador importante da capacidade de resposta ao estresse cirúrgico. De modo complementar, a massa muscular refere-se à quantidade de músculo esquelético disponível para sustentar força, mobilidade, funcionalidade e recuperação tecidual. Em idosos, alterações nesses dois componentes são frequentes e podem se manifestar por desnutrição e sarcopenia, condições caracterizadas pela perda progressiva de massa e função muscular. Este estudo teve como objetivo analisar se o estado nutricional e a massa muscular estão associados às complicações pós-operatórias em pacientes idosos e elucidar a importância da avaliação desses parâmetros antropométricos no pré-operatório. Para tanto, foi realizada uma revisão da literatura com quatro artigos selecionados nos anos de 2020 a 2026 na base PubMed, contemplando estudos sobre sarcopenia, nutrição perioperatória, preservação de massa muscular no período cirúrgico e desnutrição em idosos com fratura de quadril. Como principais resultados, observou-se que a sarcopenia é frequente na população idosa e está relacionada a maior risco de complicações pós-operatórias, infecções, internação prolongada e mortalidade. Nesse viés, os estudos mostraram que o estado nutricional desfavorável, identificado por parâmetros como baixa ingestão proteica, hipoalbuminemia, baixo índice de massa corporal e risco nutricional elevado, associam-se a pior cicatrização, maior ocorrência de delirium, úlceras por pressão, perda funcional e recuperação clínica mais lenta. Também se verificou que a resposta catabólica

¹ Graduando em Medicina pelo Centro Universitário de Mineiros - UNIFIMES, vguerra237@academico.unifimes.edu.br

² Graduando em Medicina pelo Centro Universitário de Mineiros - UNIFIMES

³ Docente do Centro Universitário de Mineiros - UNIFIMES. Biomédica, mestre e doutora em ciências da saúde pela UFTM.



desencadeada pela cirurgia intensifica a perda de massa muscular, especialmente em idosos, o que reforça a importância da avaliação pré-operatória. À luz desses achados, discute-se que o rastreio nutricional precoce e a intervenção perioperatória, com ênfase em aporte proteico e suplementação quando indicada, podem contribuir para preservar massa muscular, força e funcionalidade, reduzindo desfechos adversos. Portanto, o estado nutricional e a massa muscular são fatores diretamente relacionados às principais complicações e evolução pós-operatória dos idosos, devendo ser considerados no planejamento terapêutico e na assistência multiprofissional desde o pré-operatório para favorecer recuperação, autonomia e melhor prognóstico destes pacientes.

Palavras-chave: Idosos. Estado nutricional. Massa muscular. Sarcopenia. Complicações pós-operatórias.

Keywords: Older adults. Nutritional status. Muscle mass. Sarcopenia. Postoperative complications.