



RELATO DE EXPERIÊNCIA EM ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM PSICOLOGIA JURÍDICA

EXPERIENCE REPORT IN SUPERVISED INTERNSHIP IN LEGAL PSYCHOLOGY

Isabela Carrijo¹

Amanda Cristina De Oliveira¹

O Estágio Básico Supervisionado II em Psicologia Jurídica foi desenvolvido na Clínica Escola de Psicologia (CLIEP), proporcionando a articulação entre teoria e prática no atendimento a pacientes encaminhadas pelo sistema judiciário. A proposta teve como foco a vivência clínica supervisionada, com ênfase no acolhimento, triagem e acompanhamento psicológico de mulheres em situação de vulnerabilidade, especialmente vítimas de violência doméstica. O objetivo foi desenvolver competências técnicas e éticas, além de compreender as especificidades da atuação psicológica no contexto jurídico. A metodologia adotada envolveu supervisões semanais, estudo de casos e utilização de técnicas fundamentadas na Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC). Os atendimentos seriam realizados a partir de encaminhamentos do CEJUSC e do Poder Judiciário, com contato inicial via telefone ou aplicativo de mensagens, seguido de agendamento para triagem presencial. Durante esse processo, buscou-se estabelecer vínculo terapêutico, realizar escuta qualificada e coletar informações relevantes para o planejamento das intervenções. Como principais resultados, observou-se grande dificuldade na adesão das pacientes ao atendimento psicológico. Diversos casos não evoluíram devido a contatos inválidos, incompatibilidade de horários, recusas ou faltas sem justificativa. Apenas uma paciente iniciou o processo de triagem, apresentando demandas relacionadas à dependência emocional, insegurança financeira e histórico de relacionamento abusivo. Contudo, não houve continuidade no acompanhamento, o que impossibilitou intervenções mais aprofundadas. A experiência evidenciou aspectos importantes, como a resistência ao atendimento psicológico em contextos judiciais e a influência da motivação do paciente na adesão ao processo terapêutico. A troca de conhecimentos nas supervisões contribuiu significativamente para a reflexão crítica,

¹ Centro Universitário de Mineiros. E-mail: isabelacarrijo36@academico.unifimes.edu.br



desenvolvimento de habilidades clínicas e compreensão das demandas apresentadas por vítimas de violência doméstica. Conclui-se que, apesar das limitações na prática clínica, o estágio proporcionou aprendizado relevante, especialmente no que diz respeito à ética profissional, manejo inicial de casos e entendimento das dificuldades enfrentadas no contexto da Psicologia Jurídica. A vivência contribuiu para o crescimento acadêmico e profissional das estagiárias.

Palavras-chave: Psicologia Jurídica. Violência doméstica. Estágio supervisionado. Atendimento psicológico.

Keywords: Legal Psychology. Domestic violence. Supervised internship. Psychological care.