



FUNDAMENTOS DA ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO E SEUS REFLEXOS NA SOCIEDADE ATUAL

FOUNDATIONS OF PSYCHOLOGICAL PRACTICE AND ITS IMPACTS ON CONTEMPORARY SOCIETY

Kleiciane da Conceição Rocha¹

Pamela Kauane de Souza Alves¹

Isadora Neves Costa¹

David Sousa Carrijo¹

Vanessa A. Pereira²

Este estudo tem como objetivo analisar os fundamentos éticos que permeiam a atuação profissional do psicólogo, compreendendo como esses princípios se refletem na sociedade contemporânea e orientam a prática para além de meras normativas. A ética na psicologia é abordada como um elemento essencial que sustenta o respeito à dignidade humana, o bem-estar coletivo e a promoção dos direitos humanos, conforme preconizado pelo Código de Ética Profissional do Psicólogo. Destaca-se a importância da igualdade, da integridade e do combate ativo a práticas discriminatórias e situações de violência, exigindo do profissional uma postura crítica, reflexiva e comprometida com os impactos sociais de sua intervenção. A atuação ética, portanto, transcende o consultório, engajando o psicólogo na construção de uma sociedade mais justa e inclusiva. A metodologia adotada baseia-se em uma pesquisa bibliográfica sistemática, com o intuito de aprofundar a compreensão sobre o tema. Foram analisados artigos científicos e publicações relevantes, selecionados a partir de bases de dados acadêmicas especializadas, como SciELO, PePSIC e PsycINFO, além do Google Acadêmico. A seleção dos materiais priorizou estudos publicados nos últimos dez anos (2016-2026) que abordam os fundamentos teóricos da ética, códigos de conduta, implicações do sigilo profissional, responsabilidade social do psicólogo e sua intersecção com os direitos humanos. Os critérios de inclusão focaram em pesquisas empíricas e revisões de literatura que oferecessem discussões críticas sobre os desafios éticos contemporâneos. Esta abordagem permitiu uma visão atualizada e aprofundada das diretrizes que orientam a atuação ética na área, superando a mera descrição e promovendo

¹ Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES, Mineiros, Goiás, Brasil

² Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES, Mineiros, Goiás, Brasil
vanessa.alves@unifims.edu.br



uma problematização teórica consistente. Nesse contexto, a ética profissional não se limita ao cumprimento de normas, mas envolve uma reflexão crítica constante sobre a prática e seus impactos sociais. Princípios como o sigilo profissional, a responsabilidade e a competência são pilares fundamentais. O sigilo sustenta a relação de confiança entre psicólogo e paciente, sendo rompido apenas em situações extremas previstas por lei, com o objetivo primordial de proteger a vida e a segurança do indivíduo. A responsabilidade e a competência exigem que o profissional atue dentro de sua formação, utilizando métodos cientificamente validados e garantindo a qualidade do atendimento. O compromisso social da psicologia amplia sua atuação para além do setting terapêutico, promovendo a cidadania e a defesa dos direitos humanos, considerando os contextos sociais e culturais para uma prática alinhada aos valores humanitários. Dessa maneira, o psicólogo contribui para a transformação social, atuando de forma ética e responsável em diferentes contextos, sempre considerando a singularidade de cada indivíduo, respeitando suas histórias, valores e vivências. Assim, a ética se consolida como um princípio indispensável para uma atuação profissional consciente, crítica e comprometida com o bem-estar coletivo e com a construção de uma sociedade mais justa e inclusiva para todos os cidadãos.

Palavras-chave: Ética Profissional. Sigilo Profissional. Direitos Humanos. Psicologia. Responsabilidade.

Keywords: Ethics Professional. Professional Secrecy. Human Rights. Psychology. Responsibility Social.