



## ENTRE O SOFRIMENTO E A DOR: O DESENVOLVIMENTO DE TRANSTORNOS PSICOLÓGICOS EM FAMÍLIAS DE DESAPARECIDOS

## BETWEEN SUFFERING AND PAIN: THE DEVELOPMENT OF PSYCHOLOGICAL DISORDERS IN FAMILIES OF THE DISAPPEARED

Vera Lúcia Carvalho Amorim<sup>1</sup>

Isadora Rodrigues Pereira<sup>1</sup>

Gabriela Lemes Ribeiro Mota<sup>1</sup>

Alice Félix de Jesus<sup>1</sup>

Marisangela Balz<sup>2</sup>

Sabe-se que o desaparecimento de um ente querido é um evento irreparável na vida de um indivíduo. Esse tipo de perda, especialmente quando não há um desfecho concreto, gera um sofrimento contínuo e indefinido, dificultando a elaboração do luto e provocando intensas repercussões emocionais. Este trabalho tem como objetivo investigar os possíveis transtornos psicológicos desenvolvidos por familiares de pessoas desaparecidas, considerando os impactos emocionais e sociais associados à vivência do luto ambíguo. Foram consultados artigos científicos publicados nos últimos 15 anos, localizados por meio de buscas nas bases de dados Google Acadêmico e SciELO. Os descritores utilizados foram: “transtornos psicológicos”, “familiares de desaparecidos”, “luto” e “sofrimento”. Além disso, foi utilizado como material de apoio o filme “Ainda estou aqui”, dirigido por Walter Salles e lançado em novembro de 2024. O filme conta a história da família do ex-deputado Rubens Paiva, dado como desaparecido durante a década de 70, período da ditadura militar no Brasil; o enredo foca em Eunice Paiva, sua esposa, que junto aos filhos vivencia diversos sentimentos ao perder o marido, como o luto ambíguo, a revolta e a tristeza. Esses sentimentos refletem o impacto emocional enfrentado por muitas famílias em situações semelhantes, podendo desencadear conflitos psicossociais e alterações emocionais como estresse, ansiedade e sensação de impotência. Tais fatores contribuem para o desenvolvimento de quadros como transtorno de estresse pós-traumático e depressão. A ausência de um desfecho claro impede a elaboração do luto, prolongando um estado de incerteza e esperança que agrava o sofrimento psíquico. Dessa forma, percebe-se a importância de se compreender os transtornos envolvidos em contextos de

<sup>1</sup> Acadêmicas do 6º período de Psicologia – Unifimes. Correspondente: veralucia8955@gmail.com

<sup>2</sup> Docente do Centro Universitário de Mineiros - Unifimes



desaparecimento e o processo de luto vivenciado pelos familiares das vítimas, visando oferecer uma assistência adequada. Em conclusão, o desaparecimento de entes queridos impõe desafios significativos à saúde mental dos familiares. Estudar os transtornos psicológicos e o luto ambíguo é essencial para a construção de políticas públicas e práticas clínicas voltadas à uma atenção psicossocial adequada à essas pessoas.

**Palavras-chave:** Transtornos psicológicos. Familiares. Desaparecidos. Luto.

**Keywords:** Psychological disorder. Family members. Missing person. Grief.