



O IMPACTO DOS INIBIDORES DE SGLT-2 E ANÁLOGOS DE GLP-1 NA PROTEÇÃO RENAL E CARDIOVASCULAR

THE IMPACT OF SGLT-2 INHIBITORS AND GLP-1 ANALOGUES ON RENAL AND CARDIOVASCULAR PROTECTION

Natália Melo Narciso¹

Monique Alencar Carrijo²

Lucas Vilela Camilo³

Samantha Ferreira da Costa Moreira⁴

A diabetes mellitus é uma doença causada pela produção insuficiente ou pela má absorção de insulina, hormônio que regula a glicose no sangue e garante energia para o organismo. Essa doença sistêmica pode causar o aumento da glicemia, e as altas taxas podem levar a complicações no coração, nas artérias, nos olhos, nos rins e nos nervos. Os inibidores de SGLT2 e agonistas de GLP-1 são pilares modernos no tratamento do DM2, atualmente indicados com prioridade em decorrência de seus potenciais benefícios além do controle glicêmico. O presente estudo teve como objetivo investigar o impacto do uso de medicamentos direcionados à DM na proteção renal e cardiovascular nos indivíduos. A metodologia utilizada foi baseada em uma revisão sistemática de artigos do PubMed. Foram selecionados estudos publicados nos últimos 10 anos, com texto completo disponível. Dentre os descritores usados para a busca, estão “Inibidores de SGLT-2”, “Agonistas de GLP-1” e “Proteção renal e cardiovascular”, todos em inglês. A pesquisa abrangeu somente revisões sistemáticas sobre o impacto cardiovascular e renal dos medicamentos para diabetes mellitus, em que quatro artigos foram selecionados de sete no total. Nesse sentido, estudos investigaram o impacto de diferentes terapias para o diabetes mellitus tipo 2 (DM2) na saúde cardiovascular e renal, demonstrando que o controle glicêmico adequado está associado a benefícios significativos, como a redução do agravamento da função renal. Foram avaliadas, nesses estudos, as classes medicamentosas agonistas do receptor de GLP-1 e inibidores do cotransportador sódio-glicose tipo 2 (SGLT2), que apresentaram efeitos protetores consistentes, tanto na função renal quanto nos eventos

¹ Discente do curso de Medicina no Centro Universitário de Mineiros-
nataliamelonarciso@academico.unifimes.edu.br.

² Discente do curso de Medicina no Centro Universitário de Mineiros.

³ Discente do curso de Medicina no Centro Universitário de Mineiros.

⁴ Docente do curso de Medicina no Centro Universitário de Mineiros.



cardiovasculares. Esses achados reforçam o papel das terapias mais recentes na proteção de órgãos-alvo em pacientes com DM2. Além disso, estudos mais recentes indicam que a combinação de terapias (GLP-1, SGLT2 e finerenona) pode potencializar ainda mais os resultados clínicos e reduzir eventos maiores, tais como infarto, AVC, insuficiência cardíaca e progressão da doença renal crônica. Dessa forma, o uso dos medicamentos SGLT-2 e GLP-1 na DM, para além do controle glicêmico, visando proteger os sistemas renal e cardiovascular, mostrou-se relevante, com perfil de segurança favorável e sem aumento importante de efeitos adversos.

Palavras-chave: Inibidores-SGLT-2. Analogos-GLP-1. Proteção. Renal. Cardiovascular.

Keywords: SGLT-2-inhibitors. GLP-1-Analogues. Protection. Renal. Cardiovascular.