



NEUROCIÊNCIA E COMPORTAMENTO: COMO O CÉREBRO MOLDA NOSSAS DECISÕES

NEUROSCIENCE AND BEHAVIOR: HOW THE BRAIN SHAPES OUR DECISIONS

Ana Luiza Dias Carvalho Borges¹

Sofia Rezende Prado¹

Vitória Silva Ferreira¹

Lorena da Silva Ferreira²

A neurociência é o campo científico responsável por investigar o funcionamento do sistema nervoso e sua influência nas decisões moldadas pelo cérebro. Seu objetivo é compreender como os processos neurais, neurotransmissores e estruturas cerebrais impactam o comportamento humano e as escolhas individuais. Com o aumento de transtornos mentais na sociedade moderna, a relação entre saúde mental e processos decisórios tem gerado discussões relevantes e avanços significativos na área. Este estudo teve como objetivo principal explorar como o cérebro influencia decisões e comportamentos, analisando o papel de fatores biológicos, como neurotransmissores e estruturas cerebrais, em conjunto com as experiências de vida. A pesquisa foi realizada na base de dados PubMed, utilizando o termo “brain and decisions”. Foram identificados 52 artigos, realizados nos últimos 5 anos, dos quais 5 atenderam aos critérios de inclusão, abordando diretamente a influência do cérebro nas decisões humanas e seu impacto no comportamento subsequente. Esses estudos destacaram como as necessidades fisiológicas e as atitudes são moldadas por processos neurais. Os resultados indicaram que a epigenética desempenha um papel importante, mostrando que experiências vividas podem alterar a expressão gênica, influenciando a cognição e a saúde mental. A neuroplasticidade, por sua vez, reforça a capacidade do cérebro de reorganizar suas conexões neurais em resposta ao aprendizado e à adaptação. Além disso, a amígdala cerebral foi identificada como crucial no processamento de emoções, especialmente relacionadas ao medo, regulando as respostas a estímulos ameaçadores. Esses achados ilustram a complexidade dos processos neurais envolvidos na tomada de decisões e na regulação emocional. A liberação de hormônios também foi identificada como um fator relevante, influenciando aprendizado, emoções e escolhas.

¹ Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES); analuizagame@academico.unifimes.edu.br

² Docente do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES).



Assim, a neurociência tem contribuído significativamente para o entendimento de como o cérebro molda o comportamento humano, sendo uma área essencial para avanços na psicologia, medicina e outras disciplinas voltadas ao bem-estar humano.

Palavras-chave: Neurociência. Comportamento humano. Emoções. Epigenética. Neuroplasticidade.

Keywords: Neuroscience. Human behavior. Emotions. Epigenetic. Neuroplasticity.