

EXERCÍCIOS FÍSICOS UTILIZADOS NO TRATAMENTO DA DOENÇA DE PARKINSON: REVISÃO

Vitor da Silva R. Pereira¹

Willian Batista de Sousa²

Wellington Souza Lima³

Diego Alves Ribeiro⁴

Diego Soares De Anisesio⁵

Wainny Rocha Guimarães Ritter⁶

Resumo

A doença de Parkinson é uma doença degenerativa do sistema nervoso central que afeta principalmente o sistema motor, esta patologia pode causar distúrbios nos movimentos voluntários. As estatísticas revelam que a população geral é de 100 a 150 casos para 100 mil habitantes, e a cada ano são encontrados 20 novos casos a cada 100 habitantes. O objetivo do resumo foi verificar quais são os tipos de atividade física mais utilizados no tratamento da doença de Parkinson. Os métodos utilizados para a confecção desse resumo foram os descritos a seguir, após realizar uma busca inicial nos bancos de dados de Scielo, Pubmed e Google Acadêmico utilizando a combinação dos seguintes descritores: atividade física, exercício físico, Parkinson, qualidade de vida, saúde, foram encontrados 42 artigos. Após essa busca foram aplicados os critérios de seleção: estudos não ligados a temática doença de Parkinson, estudos publicados nos últimos 10 anos (2009-2019), estudos publicados nos idiomas português e inglês e que foram realizados exclusivamente com seres humanos. Posteriormente aos critérios de seleção restaram 8 artigos. Segundo os autores, Gonçalves, Leite e Pereira, (2011); Soares e Peyré-Tartaruga, (2010) o exercício físico visa a uma reeducação e manutenção da atividade física, permitindo que o tratamento tenha uma melhor eficácia e melhora psicológica do paciente portador de Doença de Parkinson. No entanto, é necessário que seja realizado por meio de um programa de exercício físico personalizado para o portador da doença, estes ajudam a melhorar os problemas posturais, os distúrbios de marcha, controle de movimento. As atividades mais realizadas para o tratamento dos pacientes com Parkinson são a natação que promovem o condicionamento cardiorrespiratório, dança gera percepção corporal, treinamentos 1, 2, 3, 4, 5. Acadêmicos do curso de Educação Física do Centro Universitário de Mineiros 6. Mestre, docente dos cursos de Educação Física e Psicologia do Centro Universitário de Mineiros-UNIFIMES, Acadêmica do curso de Medicina da UNIFIMES. Doutoranda do Programa de Pós-graduação Stricto Sensu da Universidade Católica de Brasília-UCB. wainny@unifimes.edu.br

resistidos para melhora da composição corporal, alongamento para manutenção da amplitude de movimentos, assim como exercícios que promovem a melhora do equilíbrio e coordenação motora. O exercício físico tem um papel fundamental no tratamento da Doença de Parkinson, diminuindo assim o agravo de seus sintomas.

Palavras-Chave: Doença de Parkinson. Exercício Físico. Saúde. Tratamento.