

**V Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar**  
**III Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar**  
**e II Feira de Empreendedorismo**  
**da Unifimes**

17, 18 e 19 de maio de 2021

**INCONTINÊNCIA URINÁRIA: PRINCIPAIS TIPOS QUE INTERFEREM NA VIDA SOCIAL DAS MULHERES**

Fernando Gabriel Lima Santos<sup>1</sup>

Fernanda Ferreira Mendonça<sup>1</sup>

Fabírcia Ramos Rezende<sup>2</sup>

Definida como a perda involuntária de urina, a incontinência urinária atinge cerca de 40% das mulheres. Alguns fatores são considerados como risco para o surgimento do escape urinário, sobre isso destaca-se a obesidade, menopausa, doenças crônicas, fatores hereditários, tabagismo, entre outros. Importante pontuar, que devido a esses motivos, a incontinência urinária corrobora para o surgimento de impactos sociais na vida das mulheres, uma vez que o desconforto, constrangimento, perda da autoconfiança são comuns em pacientes que sofrem com escape de urina. Dessa forma, tem-se como objetivo geral analisar os principais tipos de incontinência urinária que afetam diretamente o cotidiano das mulheres, através de um estudo revisado, baseado em artigos aderidos por meio da plataforma Google Acadêmico, onde ocorreu a busca por palavras determinadas: tipos incontinência urinaria. Foram analisados artigos entre 2015 a 2021, em que se obteve a soma de 20 artigos nas duas primeiras páginas da busca, sendo selecionado três artigos para referenciar o estudo proposto. Dentre as análises dos artigos selecionados, obteve-se resultados que demonstram que os principais tipos de incontinência urinária presentes na vida das mulheres são classificados de alguns modos: incontinência urinária de esforço (IUE), caracterizada pela perda involuntária de urina ocasionada por condições que proporcionem o aumento da pressão na bexiga, como tosse, espirro, levantamento de peso, caminhada, etc; incontinência urinária de urgência (IUU), onde o paciente apresenta necessidade intensa e imediata de urinar, culminando na perda de urina, devido à falta de tempo para chegar até o sanitário; e incontinência urinária mista (IUM), representada de modo sincrônico pelo desejo imediato de ir ao banheiro, atrelado ao esforço físico, ocorrendo a IUE e IUU simultaneamente. Outrossim, também se constatou outras divisões de incontinência urinária, como a incontinência urinária paradoxal, determinada pela vontade de urinar, porém ocorre apenas a excreção de algumas gotas de urina e a

<sup>1</sup> Acadêmicos de Medicina UNIFIMES Trindade. E-mail: fgsl\_2007@academico.unifimes.edu.br

<sup>2</sup> Docente do Curso de Medicina UNIFIMES Trindade.

**V Colóquio Estadual de Pesquisa Multidisciplinar**  
**III Congresso Nacional de Pesquisa Multidisciplinar**  
**e II Feira de Empreendedorismo**  
**da Unifimes**

17, 18 e 19 de maio de 2021



incontinência urinária contínua, caracterizada pela perda de urina de forma constante, em virtude de haver lesões no sistema urinário, onde a pressão uretral não é capaz de controlar o fluxo urinário, situações que são menos predominantes, mas que podem ocorrer em determinados casos. Conclui-se a partir disso, que a IUE, IUU e IUM são os principais tipos de incontinência urinária que influenciam na qualidade de vida das mulheres, resultando em inúmeros problemas sociais e pessoais durante o dia-a-dia das mesmas, afetando a esfera social, psicológica, física e econômica. Faz-se necessário novos estudos atualizados sobre o tema.

**Palavras-chave:** Esforço. Involuntária. Impactos. Urgência. Vida.